



RELATÓRIO DE ATIVIDADES - 2009

DADOS DA INSTITUIÇÃO:

Centro de Atenção Psicossocial- CAPS Itapeva

CNPJ: 61.699.567/0014-07

Rua Itapeva, 700 Cerqueira César São Paulo

CEP: 01332-030

HISTÓRICO DA CRIAÇÃO DA ENTIDADE:

O CAPS resgatou de projetos já existentes a possibilidade de se lidar com a loucura longe dos estabelecimentos psiquiátricos fechados, totalitários, assentados em rígidas hierarquias, resistentes a emergências das individualidades.

O prédio denominado "Casarão" CAPS Itapeva, funcionava a Divisão de Ambulatórios de Saúde Mental, extinta em 1985, com a Reforma da Saúde da Secretaria de Estado da Saúde (SES).

O Centro de Atenção Psicossocial Prof. Luis da Rocha Cerqueira- "CAPS Itapeva", foi criado em 12 de março de 1987 e no mês de junho iniciou suas atividades com pacientes.

O nome CAPS é um nome emprestado aos Centros da Nicarágua, onde equipes interdisciplinares cumprem tarefas de prevenção, tratamento e reabilitação. A aplicação brasileira dessa designação foi sugerida pela Dra. Ana Maria Fernandes Pitta (na época Coordenadora Estadual de Saúde Mental) e aprovada pelos pacientes que freqüentavam o Centro de Atenção no ano de 1987. O nome Luis da Rocha Cerqueira (1911-1984), médico psiquiatra nascido em Alagoas, formado na Bahia, com longa história institucional nos hospícios da Tamarioneira, Recife. Semeador de reformas psiquiátricas em vários estados e coordenador de saúde mental do estado de São Paulo em 1982.

Em fevereiro/2007 firmado convênio entre Secretaria de Estado da Saúde e a Universidade Federal de São Paulo- UNIFESP, com Interveniência da SPDM- Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina.

FINALIDADES ESTATUTÁRIAS:

O CAPS tem como finalidade a integralidade no tratamento de pessoas que sofrem com transtornos mentais – psicoses, neuroses graves e demais quadros- cuja severidade e/ou persistência justifiquem sua permanência num dispositivo de cuidado intensivo, comunitário, personalizado e promotor de vida.

Na gestão UNIFESP/ SPDM tem como objeto a execução de atividades para implantação, gerenciamento e execução das atividades assistenciais desenvolvidas no CAPS Itapeva na área de saúde mental e aprimoramento de seus recursos humanos, inclusive com expansão da capacidade operacional e resolutiva da unidade.



ACÇÕES DESENVOLVIDAS:

Grupos Abertos

Grupo de Caminhada

Coordenação: Rogilson.

Dias: Segunda-feira das 10h00min às 11h00min.

Terça-feira das 10h00min às 11h00min.

Quarta-feira das 09h30min às 10h30min.

Local: Parque Trianon

Grupo aberto a todos os usuários que visa ser um espaço de acolhimento ao sofrimento psíquico, de estímulo à atividade física e de socialização, utilizando como ferramentas o caminhar, os recursos do grupo e a circulação em um espaço público externo – o Parque Trianon. Os principais objetivos são explorar o território e construir vínculos terapêuticos.

CAPS Lock

Coordenação: Júlia, Márcia, Vladimir, Irene, Marly e Cidinha.

Dias: segunda a sexta-feira das 09h00min às 17h00min.

Local: CAPS Lock

Atividade diária, aberta aos usuários e realizada em parceria com o Instituto Ser Quântico. O objetivo é desenvolver um projeto de comunicação interativa pela via eletrônica. Os computadores ficam disponíveis para o uso dos usuários, tendo acesso à internet com supervisão e apoio de monitores.

Terra Viva

Coordenação: Hanne, Sonia e Beth

Dias: segunda e sexta-feira das 14h00min às 16h00min.

Local: jardim

Grupo aberto, voltado aos frequentadores do CAPS do semi e do intensivo, tendo como objetivos: Incentivar e proporcionar o cuidado de plantas, ressaltando o compromisso e organização para o sucesso da horta; preservar costumes e resgatar histórias pessoais. E, ainda, estimular e fortalecer vínculos interpessoais e as noções de comunidade e solidariedade.

O grupo consiste em aprender sobre solo, plantas, adubação e manutenção do jardim, além da construção de um herbário na instituição. Foram pensados três encontros semanais para garantir a rega das plantas.



CAPS ITAPEVA

SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Lavanderia

Coordenação: Ana Carolina, Márcia e Elza.

Dias: segunda a sexta-feira das 08h00min às 12h00min e das 13h00min às 16h00min.

Local: Lavanderia

Atividade diária coordenada pela enfermagem com a proposta da promoção do auto-cuidado e da autonomia dos usuários. Nesse espaço o usuário pode lavar e passar sua roupa sempre com auxílio ou orientação de um técnico.

A adesão à oficina se dá através do encaminhamento da equipe, visando usuários em situações precárias de moradia ou qualquer outro que tenha dificuldade no cuidado com as próprias roupas. Cada usuário tem um horário estabelecido com frequência semanal.

Toque Mágico

Coordenação: Emiron, Darcy, Priscila e Solange

Dias: segunda a sexta-feira das 09h00min às 16h00min.

Local: Toque mágico

Atividade que funciona no período da tarde, aberta a todos os usuários do CAPS. O objetivo do projeto é despertar o interesse para a necessidade dos cuidados básicos com o próprio corpo, através do desenvolvimento da autonomia dos usuários em relação a esses cuidados e do fortalecimento da auto-estima. O auxílio de um paciente ao outro também é estimulado.

A frequência é realizada por encaminhamentos da equipe e interesse do usuário que não tenha condições financeiras ou psicológicas para frequentar outro recinto de auto cuidado.

Além disso, o toque mágico é responsável pela realização protocolo dos pés, que consiste no tratamento dos pés dos moradores de rua.

Futebol

Coordenação: Rogilson

Dias: Segundas e quartas-feiras das 9h00min às 11h00min.

Local: Ginásio do Ibirapuera

Grupo aberto que visa à construção de um time de futebol dos usuários do CAPS, tanto para a participação na Copa da Inclusão quanto para aproximar usuários com esse interesse em comum. No ano passado, parte desse grupo passou a se encontrar nos finais de semana para acompanhar o campeonato brasileiro indo nos estádios.



Grupo de Acolhimento

Coordenação: Coordenadores: Celso, Maria Lúcia e Fernanda Pimentel.

Dias: segunda-feira das 09h00min às 10h00min.

Local: sala de atividades 3 (corporal)

Grupo aberta, semanal, coordenado pela equipe multidisciplinar cujo objetivo é acolher os pacientes no retorno do final de semana. Os assuntos discutidos a partir da demanda dos usuários têm como foco o final de semana. Procuramos abordar a necessidade de uma maior autonomia nos finais de semana, tanto nos aspectos de procura de lazeres como dos relacionamentos familiares e sociais.

Não há limite para o número de integrantes. A condição de participar é ser um usuário do CAPS.

Oficina de Moda Dasdoida

Coordenação: Júlia, Márcia P., em parceria com a Associação Franco Basaglia.

Dias: segunda-feira das 10h30min às 12h00min.

Local: Sala Atividade 4 (barrados)

Grupo semanal, aberto a usuários do CAPS, à comunidade e também a voluntários em que são produzidos objetos de moda (customização de camisetas, criação de modelos, produção de tecidos a partir de retalhos e proposições ligadas à oficina de silk, etc).

As peças produzidas passam a ser objeto de estratégia de divulgação, permitindo a troca com outras oficinas para realização de performances como desfiles, arte digital e filmagens em busca de comercialização para manutenção do projeto.

É estratégia de tratamento que visa a manutenção dos benefícios clínicos alcançados e a prevenção de novos episódios e de internações; mas também um dispositivo psicanalítico inscrito no atendimento público que visa modelar o atendimento a partir do encontro e da escuta.

Grupo de Medicação

Coordenação: Ana Stella, M^a Rita e Claudia Gama.

Dias: Segundas-feiras das 13h15min às 14h00min.

Local: Sala atividades 3 (Corporal)

Grupo aberto, semanal, psicoeducativo, que propõe esclarecer dúvidas sobre os medicamentos, com o intuito de otimizar seu uso e aumentar a adesão. Voltado a pacientes com problemas de adesão ao medicamento ou com dúvidas referentes ao assunto tendo como objetivos: aumentar adesão ao tratamento medicamentoso, esclarecer dúvidas sobre medicações e outros assuntos referentes ao tratamento, investigar efeitos colaterais das medicações.

A estrutura do grupo é composta por:

- 1) Acolhimento
- 2) Investigação da demanda do grupo
- 3) Escolha de um tema



CAPS ITAPEVA

SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

- 4) Discussão e esclarecimentos
- 5) Fechamento

No Turno do Dia - Companhia Esquizocênica

Coordenação: Cidinha, Bia e Juliana (voluntárias).

Dias: Segunda-feira das 14h00min às 16h00min.

Local: Sala Atividades 3 (corporal)

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS e também a comunidade. Coordenada por uma atriz, o grupo se propõe a formar atores e preparar espetáculos para apresentações em eventos internos e externos. Produziu também uma rádio novela.

Barrados e Babados

Coordenação: Sônia,

Local: Sala Atividades 4 (barrados)

Atividade aberta a todos os usuários que surgiu da necessidade da execução de pequenos reparos às roupas dos mesmos, avançando para um espaço de liberdade de criação e circulação.

Atualmente funciona como um lugar de experimentação e projetos individuais, ligados a tecidos e fios. A sala fica aberta também para outras atividades, como atividades manuais em geral, jogos e até mesmo rodas de conversa, tornando-se um espaço aberto de convivência da casa.

Roda de Bom Dia

Coordenação: Beatriz Cesari e Fernanda Pimentel.

Dias: Terça-feira das 9h00min às 10h00min.

Local: Sala atividades 3 (corporal)

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS. Pretende ser um espaço de acolhimento aos usuários assim que chegam ao serviço e trabalhar questões latentes a fim de começar bem o dia, assim como perceber usuários que estejam mais vulneráveis.

Tem como objetivos também possibilitar o desenvolvimento de vínculos interpessoais e trabalhar autonomia.

Relaxamento e Ginástica

Coordenação: Rogilson.

Dias: Terça-feira das 11h00min às 11h30min.

Local: Sala de Atividades 3 (corporal)

Grupo da Biblioteca

Coordenação: Coordenadores: Daniela e Beatriz C.

Dias: Terça-feira das 10h30min às 11h30min.

Local: Sala atividade 2 (sem banheiro)



CAPS ITAPEVA

SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Grupo semanal, com uma hora de duração e aberto a todos os usuários do CAPS. Coordenado por duas terapeutas ocupacionais e um psiquiatra, é um projeto aberto cujos objetivos são: organizar a biblioteca junto aos pacientes do núcleo intensivo, organizar a rotina dentro da instituição, estimulando a leitura em seus cotidianos e garantindo, sobretudo, um espaço de acolhimento (ao sofrimento psíquico, às angústias e dificuldades) e de convivência.

Oficina de Escrita – Academia Paulista de Terapia Poética (Tarja Preta)

Coordenação: Manoel.

Dias: Terça-feira das 13h30min às 16h00min.

Local: Sala Atividades 4 (barrados)

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS e também à comunidade. É um espaço de reflexão e trocas, utilizando-se de material gráfico escrito pelos participantes e também por outros veículos de comunicação, como jornais, livros e revistas.

Dentre seus objetivos estão o reconhecimento de qualidades e valores e o compartilhar dessas competências, criando um coletivo de respeito e estímulo à produção literária. Desde 2006, parte da produção do grupo é utilizada na edição e publicação do jornal Tarja Preta.

Oficina de Jogos

Coordenação: Olga, Celso.

Dias: terça-feira das 15h00min às 16h00min.

Local: Sala CAPS Lock

Grupo aberto, semanal, voltado a todos os usuários do CAPS. Tem como objetivo reunir as pessoas através dos jogos, tanto existentes quanto construídos em conjunto, já que essa experiência grupal e pessoal, subjetiva, pode favorecer questões a serem trabalhadas.

Parte do princípio que os jogos são facilitadores de uma experiência em grupo que, através dela, propicia olhar para questões envolvidas nas relações, bem como, respeito a regras, limites, ordenação, etc.

Palavra Acolhida

Coordenação: Fernanda R., Larissa e Cláudia G.

Dias: Quartas-feiras, das 9h00min às 10h00min

Local: Sala de atividades 3 (corporal)

Grupo aberto, semanal, realizado por uma equipe interdisciplinar que tem por objetivo acolher a questões trazidas pelos usuários sobre seu cotidiano.

Visa ser um espaço facilitador de identificação das necessidades do usuário naquele dia, assim como proporcionar uma construção coletiva de alternativas que contribuam para a organização da rotina.



CAPS ITAPEVA

SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Grupo Caixa de Diálogos

Coordenação: Rosângela e Beth

Dias: Quarta-feira das 10h00min às 11h00min.

Local: Sala Atividades 1 (com banheiro)

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS cuja proposta é permitir que os usuários expressem suas emoções e sentimentos através de produções gráficas. É um grupo terapêutico de escuta e acolhimento, com o uso de materiais gráficos como objetos intermediários.

Grupo de Moradia

Coordenação: Letícia.

Dias: Quarta-feira das 10h00min às 11h00min.

Local: Sala de Atividades 3 (corporal)

Grupo aberto a todos os usuários do CAPS, semanal, criado para discutir a situação de moradia dos usuários e também ajuda-los no cotidiano – planejamento financeiro, busca de moradias e acompanhamento das mesmas (seja com a família, quarto, pensão, albergue ou vaga).

Grupo de Cinema

Coordenação: René, Sonia e Priscila.

Dias: Quarta-feira das 13h30min às 17h00min.

Local: Espaço Unibanco

Atividade semanal aberta a todos os usuários mantida desde agosto de 2005. O princípio norteador é que a arte, o lazer, o espaço público e a diversidade podem ser recursos propiciadores de autonomia criativa e de construção do poder de troca social.

Tem como objetivos a ampliação do repertório psíquico, social, cultural e político dos usuários, promovendo contato e diálogo com as produções culturais e com os lugares sociais.

Consiste na ida do CAPS até o cinema a pé, a exibição do filme e uma posterior discussão em grupo dos temas despertados pelo filme.

Grupo de Curtas Caps e Prove

Coordenação: René e Marina.

Dias: Sexta-feira das 13h30min às 16h00min.

Local: Auditório

Origami

Coordenação: Denise, Fernanda Pimentel e Ana Stella

Dias: Quarta-feira das 15h00min às 15h50min.

Local: Barrados



Ateliê Aberto

Coordenação: Daniela

Dias: Quinta-feira da 9h30-10h30

Oficina de Silk-screen – curso de serigrafia

Coordenação: Júlia, Márcia P. e Cidinha

Dias: Quinta-feira às 13h00min.

Local: Porão

Ligada à Oficina Experimental de Moda Dasdoída, é um grupo voltado para a capacitação dos técnicos e dos usuários nas diversas etapas da impressão de silk-screen em tecidos.

Faz parte da Caixa Preta – dispositivo inscrito na confluência que medicina, terapia ocupacional, psicologia, enfermagem, psicanálise, loucura e arte, engajado essencialmente na pesquisa e produção de subjetividade.

Grupo Conexão

Coordenação: Ana Stella e Celso.

Dias: Quinta-feira das 15h00min às 16h00min.

Local: Sala Atividades 4 (barrados)

Grupo terapêutico aberto, inclusive a participação de outros profissionais, voltado à reabilitação psicossocial do usuário do CAPS, utilizando diversas mídias como maneira de atualizar e integrar os participantes, ampliando seu repertório social e cultural. Os objetivos do grupo são: ampliar repertório social e cultural, atualizar sobre principais eventos mundiais, estimular a leitura, estimular a capacidade de discussão e investigar capacidade de interagir fora da instituição.

A estrutura do grupo é composta por:

- 1) Acolhimento
- 2) Compra da mídia com os usuários
- 3) Escolha das notícias da preferência de cada participante
- 4) Montagem de um mural com as notícias escolhidas
- 5) Breve exposição das notícias escolhidas
- 6) Votação de um tema a ser discutido
- 7) Leitura da notícia escolhida
- 8) Discussão da notícia
- 9) Fechamento

Grupo de Família

Coordenação: Cláudia V. e Beatriz C.

Dias: Sexta-feira das 8h30min às 10h00min

Local: Sala de Atividades 4 (Barrados)

Grupo aberto a familiares de todos os usuários admitidos na triagem, independentemente de regime intensivo, semi-intensivo ou não-intensivo.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Os objetivos são discutir e oferecer esclarecimentos sobre o funcionamento geral do CAPS, como serviço substitutivo à internação hospitalar, das ferramentas de tratamento do mesmo (medicação, atividades, etc) e da importância do acompanhamento e da participação da família em todos os aspectos do tratamento dos usuários no CAPS;

Sexta Show

Coordenação: Junior

Dias: Sexta-feira das 09h00min às 10h00min.

Local: Anfiteatro

Grupo aberto, semanal, que tem como objetivo integrar-se à ambiência, potencializar a interação entre os usuários, despertar o gosto pela música através do conhecimento de vários estilos e também ser um espaço de entretenimento.

A cada semana é assistido um DVD musical, depois há uma breve discussão e é escolhido o DVD para a semana seguinte.

Grupo de Atividade Corporal / Dança

Coordenação: Fernanda Pimentel e Rogilson.

Dias: Sexta-feira das 09h00min às 10h30min.

Local: Sala de Atividades 3 (corporal)

Grupo aberto, semanal, que tem como objetivos principais o contato com o outro e com o corpo através da música e da dança, a descoberta de interesses e habilidades e a expansão desses para o cotidiano.

O grupo está em construção e pretende que os usuários tragam ritmos e músicas de seu interesse para compartilhar com os outros participantes, motivando-os a fazê-lo também em outros espaços.

Vídeo Dança

Atividade semanal, aberta, coordenada em conjunto por um usuário e um técnico da instituição. Tem como proposta a expressão corporal através da dança, a filmagem das produções e a organização de apresentações em eventos do CAPS ou outros eventos culturais.

Caixa Preta – cinema

Coordenação: Júlia

Dias: sexta-feira das 09h00min às 12h00min.

Local: Nep

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS e também à comunidade. Tem como proposta a filmagem de roteiros desenvolvidos pelo grupo, a partir de idéias de alguns usuários e a inscrição destes filmes em festivais de cinema.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Caixa Preta – eventos

Coordenação: **Márcia P, Julia**

Atividade semanal, aberta aos usuários e à comunidade. Tem como objetivo preparar eventos como exposições, comemorações de datas especiais (como aniversário do CAPS, Semana da Luta Antimanicomial, etc).

Oficina de Jogos

Coordenação: **Celso, Olga e Rogilson**

Local: **Casarão**

Geração de Renda

Todos os projetos de geração de renda são realizados em parceria com a Associação Franco Basaglia.

Oficina dos Anjos

Coordenação: **Fátima.**

Dias: **Terça a sexta-feira das 09h00min às 12h00min.**

Local: **Oficina dos Anjos**

Projeto de geração de renda, cujo objetivo é o desenvolvimento das potencialidades dos usuários como criatividade, responsabilidade, sociabilidade e autonomia num processo que envolve o aprendizado, a execução e a venda de produtos artesanais.

As vagas são limitadas para trabalhadores, mas o espaço permanece aberto para outros usuários que queiram permanecer na oficina, permitindo trocas de experiências. A indicação para o trabalho é feita pela equipe e o usuário é avaliado quanto à aptidão.

Funciona 4 dias por semana, no período da manhã, podendo abrir à tarde caso haja muitas encomendas.

Variedades – Lojinha

Coordenação: **Fátima.**

Dias: **Segunda a sexta-feira das 09h00min às 16h00min.**

Local: **Lojinha**

Projeto de geração de renda cujo objetivo é que o usuário desenvolva a prática do trabalho em comércio, desenvolvendo autonomia, responsabilidade e sociabilidade.

Sebo e Café da Gente

Dias: **Terça a sexta-feira das 09h00min às 14h00min.**

Local: **Lanchonete**

Projeto de geração de renda voltado a usuários que gostem e tenham interesse por leitura, catalogação e restauração de livros. Os livros vendidos foram doados para a



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Associação e o encaminhamento deve ser discutido com a coordenação do projeto, assim como novas doações.

Lanchonete

Coordenação: Márcia P. e Selma.

Reunião: Sexta-feira 14h00min.

Projeto de geração de renda no qual trabalham em média dez usuários. O objetivo é desenvolver o interesse pelo aprendizado e pelo trabalho na cozinha para ajudar no desenvolvimento da autonomia e até para a busca de um trabalho externo.

Na reunião são discutidas as questões que permeiam a dinâmica da prática e é elaborado o cardápio da próxima semana (que é feito diariamente pelos próprios usuários). A indicação para o projeto pode ser discutida com as coordenadoras e depende de vagas no momento.

Xerox

Coordenação: Kátia

Dias: Diariamente das 09h00min às 16h00min.

Reunião: Quinta-feira às 15h00min.

Local: Xerox

Projeto de geração de renda com o objetivo da reinserção social. Os usuários ganham por hora e trabalham tirando cópias e encadernando volumes. No momento trabalham 5 usuários, não tendo vagas disponíveis. Se houver interesse em encaminhar, deve ser discutido com a coordenadora.

Marcenaria

Coordenação: Kátia

A marcenaria tem como objetivo produzir para comercialização, o que já tem acontecido nos últimos meses. Os produtos estão sendo vendidos na Alameda das Flores e também sob encomenda. É coordenado por um oficineiro e por uma Terapeuta Ocupacional.

Grupos Fechados

Grupo de Referência.

Coordenação: Maria Lúcia Amorim, Vladimir.

Dias: Quartas-feiras às 10h00min.

Número de integrantes: Máximo de 9 integrantes (No momento existe vagas).

Local: Sala de Grupo 2 (fundo)



CAPS ITAPEVA

SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Grupo fechado, que tem o objetivo acompanhar os pacientes que podem estar no regime de intensidade ou não em seu tratamento. Procura-se a partir da demanda trazida pelos usuários abordar as possibilidades de mudança em sua vida. Sabedores da oscilação da doença os integrantes não abandonam o grupo se por ventura vivenciarem um estado de maior dissociação ou regressão.

Estimula-se de algum modo a percepção do estado que vivem e as possibilidades de desenvolvimento tanto ao nível do individual como das relações sociais. Há também um enfoque a estimular a autonomia fora da situação do CAPS. Quanto a indicação da patologia há uma preferência aos usuários portadores de psicose com sintomas persistentes.

Grupo de Referência

Coordenação: Manoel e Sandra G.

Dias: Quinta-feira das 13h30min às 14h30min.

Local: Sala de Atividades 3 (corporal)

Grupo fechado, formado por pacientes do intensivo, preferencialmente da equipe B para referência. Para encaminhamento discutir na equipe ou com os coordenadores.

Grupo de Referência

Coordenação: Maria Rita e Sandra G.

Dias: Quinta-feira das 15h00min às 16h00min.

Local: Sala de Atividades 3 (corporal)

Grupo fechado, com pacientes de todas as equipes para referência. Para encaminhamento conversar com coordenadoras.

Grupo de Referência

Coordenação: Angélica e Rosângela.

Dias: Sexta-feira das 09h30min às 10h15min.

Local: Sala de Grupo 1 (terraço)

Grupo quinzenal, fechado, voltado ao acompanhamento dos usuários no modelo de referência – não é psicoterápico. Engloba discussões sobre projetos terapêuticos, medicação, emoções, etc. Voltado para pacientes que são referência dos coordenadores.

Grupo de Psicoterapia – Jovens

Coordenação: Beatriz C. e Olga

Dias: quarta-feira das 10h00min às 11h00min

Local:

Grupo voltado a pacientes jovens



Grupo Psicoterapia

Coordenação: Márcia T. e Manoel.

Dias: Quarta-feira das 14h00min às 15h00min.

Local: Sala de Grupo 2 (fundo)

Grupo fechado, no momento com uma vaga, voltado a pacientes tanto do não-intensivo quanto semi e intensivo. Aberto a todas as equipes, o encaminhamento deve ser discutido com os coordenadores.

Psicoterapia de Grupo

Coordenação: Beatriz C. e Maria Lúcia.

Dias: Quinta-feira das 10h30min às 11h30min.

Local: Sala de Grupo 2 (fundo)

Grupo fechado, oferece 8 vagas. Destinado a usuários que estão começando seu tratamento no CAPS Itapeva e que demandam acompanhamento intensivo ou semi-intensivo – categorias aqui descritas, sempre, a partir da necessidade de cada sujeito em sofrimento mental.

Psicoterapia

Coordenação: Olga e Beatriz C.

Dias: Quinta-feira das 11h30min às 12h30min.

Local:

Grupo fechado, voltado a pacientes semi-intensivos. Há vagas abertas no momento para todas as equipes.

Grupo de Escuta

Coordenação: Eliane.

Dias: Quinta-feira das 12h00min às 13h00min.

Local: Sala de Grupo 1 (terraço)

Grupo verbal fechado que comporta até 10 usuários, tendo vagas abertas no momento. Voltado para pacientes que reclamam de solidão, moram sozinhos e têm dificuldade em relacionar-se e ampliar o círculo social.

Grupo Psicoterapia

Coordenação: Márcia T.

Dias: Quinta-feira das 13h00min às 14h00min.

Local: Sala de Grupo 2 (fundo)

Grupo fechado, no momento sem vagas, voltado a pacientes tanto do não-intensivo quanto semi e intensivo. Aberto a todas as equipes, o encaminhamento deve ser discutido com a coordenadora.



Grupo de Família

Coordenação: Shirley e Márcia P.

Dias: Segunda-feira das 09h00min às 10h00min.

Local: Sala 4 A

Grupo semanal, recebe familiares de todas as equipes, principalmente da A, e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento e orientação, funcionando a partir dos temas trazidos pelos participantes.

Grupo de Família

Coordenação: Maria Rita Sandra G. e Sônia

Dias: Segunda-feira das 14h30min às 15h30min.

Local: Sala de Grupo 1 (terraço)

Grupo de família, composto por familiares de pacientes de todas as equipes. Para encaminhamento, discutir com as coordenadoras.

Grupo de Família

Coordenação: Janete

Dias: Quinta-feira das 14h00min às 15h00min.

Local: Sala 4 A

Grupo semanal, recebe familiares de todas as equipes, principalmente da C, e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento e orientação, funcionando a partir dos temas trazidos pelos participantes. Há grande rotatividade de familiares e o encaminhamento pode ser feito a qualquer momento

Grupo de Família Mensal

Coordenação: Marcel e Hanne

Dias: última quinta-feira do mês das 14h00min às 17h00min.

Local: Auditório

Grupo mensal que recebe familiares de todos os usuários e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento, orientação e discussão sobre a Instituição e seus serviços.

Grupos de Terapia Ocupacional

Coordenação: coordenadora: Sonia e Fernanda Ribeiro

Dias: Terça-feira das 13h30min às 14h30min.

Local: Sala de Atividades 2 (sem banheiro)

Coordenação: Denise M. e Larissa.

Dias: Quarta-feira das 14h15min às 15h45min.

Local: Sala de Atividades 2 (sem banheiro)

Coordenação: coordenadora: Daniela e Fernanda Pimentel.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Dias: Quinta-feira das 10h30min às 11h45min.
Local: Sala de Atividade 1 (com banheiro)

Coordenação: Sonia e Ana Stella.
Dias: Quinta-feira das 15h00min às 16h00min.
Local: Sala de Atividade 1 (com banheiro)

Coordenação: coordenadoras: Daniela e Sonia.
Dias: Sexta-feira das 09h00min às 10h15min.
Local: Sala de Atividade 1 (com banheiro)

O grupo de Terapia Ocupacional é um grupo fechado, que visa um acompanhamento mais longitudinal de pacientes com comprometimento ocupacional e no repertório de relações sociais. Os instrumentos norteadores da intervenção são as atividades, utilizadas desde o momento de avaliação. Para inserção em qualquer um dos grupos de Terapia Ocupacional é necessário que o usuário passe por avaliação de uma TO para delinear questões relacionadas à demanda e necessidade.

Mosaico

Coordenação: Rosângela e Fernanda Ribeiro.
Dias: Terça-feira das 10h00min às 11h00min.
Local: Sala de Atividades 4 (barrados)

Grupo fechado, voltado a todos os pacientes do CAPS, no momento com apenas uma vaga. Funciona no formato de uma oficina, voltada à aprendizagem da técnica do mosaico pelo grupo. Além do projeto inicial de decorar o muro, são feitos projetos individuais, tendo como meta futura a ampliação também para geração de renda.

Programas: Proata/ Prove

Os programas especiais iniciados a partir do convênio foram o de atendimento a pacientes vítimas da violência- PROVE (programa de estresse pós-traumático), a pacientes com transtornos alimentares- PROATA. Os atendimentos dos programas de estresse pós-traumático e transtornos alimentares são quase todos ambulatoriais, sendo uma referência de encaminhamento para casos graves destas duas patologias para toda a rede pública de cidade de São Paulo e arredores.

O programa de transtornos alimentares iniciou em novembro um grupo intitulado "café da manhã" que é o primeiro passo para estabelecer novas formas de atendimento aos portadores de anorexia nervosa e bulimia no referencial de um CAPS. Este grupo que acontece duas vezes por semana atende, no momento, 10 pacientes.



PROATA

Grupo de Café da Manhã

Coordenação: Lenita e Tereza.

Dias: Segunda e sexta-feira das 08h30min às 10h30min.

Local: Segunda-feira: Lanchonete

Sexta-feira: Sala 13 A

Grupo fechado, voltado para pacientes com transtorno alimentar que tem como objetivo fornecer uma refeição assistida, trabalhando a dificuldade de ingestão de alimentos e tentando restabelecer a possibilidade de escolha entre diversos alimentos.

Constitui-se conforme o desejo das pacientes. Os temas são trazidos por elas, podendo se configurar tanto como uma roda de conversa quanto como um espaço de maior elaboração.

Almoço Assistido

Coordenação: Lenita, Tereza, Ana Carolina

Dias: segunda, quarta, quinta e sexta (conforme necessidade).

Local: Refeitório

Consiste no acompanhamento das usuárias durante a refeição, com o objetivo de propiciar uma refeição balanceada e lidar com as dificuldades de alimentação.

Após a refeição há um período de conversa, para diminuir a ansiedade e evitar mecanismos de purgação.

Grupo de Atividades

Coordenação: Tereza e Lenita.

Dias: Segunda-feira das 13h30min às 17h00min.

Local: sala 13 A ou Rua.

Grupo fechado, voltado para pacientes com transtorno alimentar, no qual são propostas diversas atividades, com foco na reintegração social.

O grupo consiste na escolha de lugares a serem conhecidos, como exposições, livrarias, cinema. Há também atividades internas, dependendo da demanda do grupo.

Grupo de Yoga

Coordenação: Simone e Tereza.

Dias: Sexta-feira das 14h00min às 16h00min.

Local: Sala de atividades 3 (corporal)

Grupo fechado, voltado a pacientes com transtorno alimentar, com o objetivo que consigam entrar em contato com o próprio corpo de forma menos ansiógena e com as próprias questões.



Grupo Terapia Ocupacional

Coordenação: Cláudia.

Dias: Quinta-feira das 10h00min às 11h00min.

Local: Sala 13 A

Grupo de Cuidadores

Coordenação: Liliane e Cláudia.

Dias: Segunda-feira às 09h00min.

Local: Sala 13 A

Grupo aberto, sem prazo para término. Tem como objetivo ser um espaço informação para pais e cuidadores sobre os transtornos alimentares, potencializando seus próprios recursos e desenvolvendo novos afim que possam lidar melhor com as dificuldades vividas pelos e com os filhos.

Grupo de Cuidadores

Coordenação: Liliane.

Dias: quarta-feira 14h30min.

Local: Sala 13 A

Grupo fechado, com proposta de duração de três meses. Tem como objetivo ser um espaço informação para pais e cuidadores sobre os transtornos alimentares, potencializando seus próprios recursos e desenvolvendo novos. afim que possam lidar melhor com as dificuldades vividas pelos e com os filhos.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Educação

NEP

O CAPS Prof^o Luis da Rocha Cerqueira "CAPS Itapeva" participa do Programa de Aprimoramento Profissional, criado pelo Decreto Estadual nº 13.919 de 11 de setembro de 1979, com o objetivo de complementar a formação universitária em aspectos de prática profissional não contemplados nos cursos de graduação; adequar a formação universitária à prestação de serviços de saúde voltados às necessidades da população; estimular, nos profissionais formados, o desenvolvimento de uma visão crítica e abrangente do Sistema de Saúde, que lhes permita atuar como agentes da implantação de um Sistema de Saúde Universalizado, Integrado, Hierarquizado e Regionalizado, orientado para a melhoria das condições de saúde da população; formar profissionais especializados numa área de atuação.

Em 2008 o aprimoramento iniciou em 02/03/08 com data de término para 28/02/2009, sendo participantes 04 (quatro) psicólogos, 02 (dois) terapeutas ocupacionais, 01 (um) enfermeiro e 01 (um) assistente social com carga horária de no mínimo de 1760 e máximo 1920, incluindo supervisão, curso teórico e apresentação de monografia.



INSTITUTO SER QUANTICO

A cooperação estabelecida com o Instituto Ser Quântico visa o desenvolvimento de um Programa de Integração (Ensino-Pesquisa-Atividades de Extensão): envolve predominantemente a criação de instrumento modelar na capacitação de funcionários do serviço de saúde e portadores de transtorno mental como multiplicadores para alfabetização digital e formação de artistas digitais.

É objetivo da Cooperação Técnica-Didática-Científica promover a integração das atividades de ensino e pesquisa desenvolvidos pelos participantes do Programa de Integração visando prestar serviços especializados à comunidade e estabelecer com esta uma relação de reciprocidade.

Em 2009 o programa atendeu 3840 usuários, sendo 80 usuários por semana.

ATENDIMENTOS:

Nº de Atendimentos Individuais e Outras Atividades

| | Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | ago | set | out | nov | dez |
|-----------------------------------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Atendimentos Individuais | 976 | 869 | 1156 | 1041 | 1054 | 1218 | 1028 | 1143 | 1158 | 1189 | 990 | 1054 |
| Participação em outras atividades | 953 | 1267 | 1706 | 1728 | 2085 | 2115 | 2230 | 2459 | 2236 | 1876 | 2029 | 1135 |

No ano de 2009 foram gerados:

- 12.876 atendimentos Individuais distribuídos nas seguintes especialidades médicas: psiquiatria; não médicas: psicologia, terapia ocupacional, nutrição e enfermagem.
- 21.823 em Participações de Atividades.

Pacientes em tratamento de regime intensivo freqüentam a unidade em média 25 vezes/mês.

Pacientes em tratamento de regime semi-intensivo freqüentam a unidade em média 12 vezes/mês.

Pacientes em tratamento de regime não intensivo freqüentam a unidade em média 3 vezes/mês.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Atendimentos dos programas especiais para Transtornos Alimentares e para Vítimas da
Violência: início novembro/2007

| | jan | fev | mar | abr | mai | junh | julh | ago | set | out | nov | dez |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Atendimentos | 210 | 157 | 281 | 247 | 371 | 343 | 471 | 406 | 323 | 293 | 205 | 167 |

Atendimentos do Clínico Geral: número de atendimentos

| | jan | fev | mar | abr | mai | jun | jul | ago | set | out | nov | dez |
|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Clinico Geral | 75 | 50 | 59 | 52 | 62 | 54 | 13 | 68 | 45 | 61 | 46 | 44 |

Atendimentos Odontológico: número de atendimentos

| | jan | fev | mar | abr | mai | jun | jul | ago | set | out | nov | dez |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Odontologia | 32 | 41 | 41 | 35 | 29 | 44 | 18 | 26 | 31 | 45 | 24 | 47 |

Atendimento Social: número de atendimentos

| | jan | fev | mar | abr | mai | jun | jul | ago | set | out | nov | dez |
|-------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Assistente Social | 23 | 23 | 29 | 79 | 192 | 229 | 138 | 161 | 146 | 125 | 158 | 83 |

Dr. Mário Dinis Martins Lameirão Mateus
Diretor Técnico