



---

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES - 2011

### 1. DADOS DA INSTITUIÇÃO

Centro de Atenção Psicossocial- CAPS Itapeva  
CNPJ: 61.699.567/0014-07  
Rua Itapeva, 700 Cerqueira César São Paulo  
CEP: 01332-030 Fone: 3544-1800

### 2. HISTÓRICO DA CRIAÇÃO DA ENTIDADE

O Centro de Atenção Psicossocial Prof. Luis da Rocha Cerqueira- “CAPS Itapeva”, foi criado em 12 de março de 1987 e no mês de junho iniciou suas atividades com pacientes.

O nome CAPS é um nome emprestado dos Centros da Nicarágua, onde equipes interdisciplinares cumprem tarefas de prevenção, tratamento e reabilitação. A aplicação brasileira dessa designação foi sugerida pela Dra. Ana Maria Fernandes Pitta (na época Coordenadora Estadual de Saúde Mental) e aprovada pelos pacientes que freqüentavam o Centro de Atenção no ano de 1987. O nome Luis da Rocha Cerqueira (1911-1984), é do médico psiquiatra nascido em Alagoas, formado na Bahia, com longa história institucional nos hospícios da Tamarioneira, no estado do Recife. Foi semeador de reformas psiquiátricas em vários estados e coordenador de saúde mental do estado de São Paulo em 1982.

O CAPS Itapeva resgatou, de projetos já existentes, a possibilidade de se lidar com a loucura longe dos estabelecimentos psiquiátricos fechados, totalitários, assentados em rígidas hierarquias, resistentes a emergências das individualidades.

No prédio denominado “Casarão” CAPS Itapeva, funcionava a Divisão de Ambulatórios de Saúde Mental, extinta em 1985, com a Reforma da Saúde da Secretaria de Estado da Saúde (SES).

Em Fevereiro/2007 firmado convênio entre Secretaria de Estado da Saúde e a Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP, com interveniência da SPDM- Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina, a qual passou a administrar o referido serviço.

### 3. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS

O CAPS tem como finalidade a integralidade no tratamento de pessoas que sofrem com transtornos mentais – psicoses, neuroses graves e demais quadros- cuja severidade e/ou persistência justifiquem sua permanência num dispositivo de cuidado intensivo, comunitário, personalizado e promotor de vida.



Na gestão SPDM, tem como objeto a execução de atividades para implantação, gerenciamento e melhoria das atividades assistenciais desenvolvidas no CAPS Itapeva na área de saúde mental, além do aprimoramento de seus recursos humanos, inclusive com expansão da capacidade operacional e resolutiva da unidade.

#### **4. AÇÕES DESENVOLVIDAS (2011)**

##### **4.1 Grupos Abertos**

###### **Grupo de Caminhada**

**Coordenação: Rogilson.**

**Dias: Segunda-feira das 10h00min às 11h00min.**

**Terça-feira das 10h00min às 11h00min.**

**Quarta-feira das 09h30min às 10h30min.**

**Local: Parque Trianon**

Grupo aberto a todos os usuários que visa ser um espaço de acolhimento ao sofrimento psíquico, de estímulo à atividade física e de socialização, utilizando como ferramentas o caminhar, os recursos do grupo e a circulação em um espaço público externo – o Parque Trianon. Os principais objetivos são explorar o território e construir vínculos terapêuticos.

###### **CAPS Lock**

**Coordenação: Celso, Vladimir, Marly e Cidinha.**

**Dias: segunda a sexta-feira das 09h00min às 17h00min.**

**Local: CAPS Lock**

Atividade diária, aberta aos usuários cujo objetivo é desenvolver um projeto de comunicação interativa pela via eletrônica. Seis computadores ficam disponíveis para o uso dos usuários, tendo acesso à internet com supervisão e apoio de monitores.

###### **Terra Viva**

**Coordenação: Hanne, Sonia e Beth**

**Dias: segunda e sexta-feira das 14h00min às 16h00min.**

**Local: jardim do Caps Itapeva**

Grupo aberto, voltado aos frequentadores do CAPS do semi e do regime intensivo, tendo como objetivos: incentivar e proporcionar o cuidado de plantas, ressaltando o compromisso e organização para o jardim da casa e da horta; preservar a natureza e resgatar histórias pessoais enquanto se trabalha nessa atividade. E, ainda, estimular e fortalecer vínculos interpessoais e as noções de comunidade e solidariedade.





## CAPS ITAPEVA

SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

---

O grupo consiste em aprender sobre solo, plantas, adubação e manutenção do jardim, além da construção de um herbário na instituição. Foram pensados três encontros semanais para garantir a rega das plantas.

### Lavanderia

**Coordenação:** Elza, Maria das Dores.

**Dias:** segunda a sexta-feira das 08h00min às 12h00min e das 13h00min às 16h00min.

**Local:** Lavanderia

Atividade diária coordenada pela enfermagem com a proposta da promoção do auto-cuidado e da autonomia dos usuários. Nesse espaço o usuário pode lavar e passar sua roupa sempre com auxílio ou orientação de um técnico.

A adesão à oficina se dá através do encaminhamento da equipe, visando usuários em situações precárias de moradia ou qualquer outro que tenha dificuldade no cuidado com as próprias roupas. Cada usuário tem um horário estabelecido com frequência semanal.

### Toque Mágico

**Coordenação:** Emiron, Darcy, Priscila.

**Dias:** segunda a sexta-feira das 09h00min às 16h00min.

**Local:** Toque mágico

Atividade aberta a todos os usuários do CAPS. O objetivo do projeto é despertar o interesse para a necessidade dos cuidados básicos com o próprio corpo, através do desenvolvimento da autonomia dos usuários em relação a esses cuidados e do fortalecimento da auto-estima. O auxílio de um paciente ao outro também é estimulado.

A frequência é realizada por encaminhamentos da equipe e interesse do usuário que não tenha condições financeiras ou psicológicas para frequentar outro recinto de auto cuidado.

Além disso, o toque mágico é responsável pela realização de protocolo de cuidado dos pés, especialmente necessário para os usuários moradores de rua.

### Futebol

**Coordenação:** Rogilson

**Dias:** Segundas e quartas-feiras das 9h00min às 11h00min.

**Local:** Ginásio do Ibirapuera

Grupo aberto que visa a construção de um time de futebol dos usuários do CAPS, tanto para a participação no Festival de Atividades Desportivas, organizado pelo Caps Itapeva, quanto para aproximar usuários com esse interesse em comum. No ano passado, parte desse grupo passou a se encontrar nos finais de semana para acompanhar o campeonato brasileiro indo aos estádios.



## CAPS ITAPEVA

SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

---

### Grupo de Acolhimento

**Coordenação: Coordenadores: Celso, Maria Lúcia e Fernanda Pimentel.**

**Dias: segunda-feira das 09h00min às 10h00min.**

**Local: sala de atividades 3 (corporal)**

Grupo aberto, semanal, coordenado pela equipe multidisciplinar cujo objetivo é acolher os pacientes no retorno do final de semana. Os assuntos discutidos a partir da demanda dos usuários têm como foco o final de semana. Procuramos abordar a necessidade de uma maior autonomia nos finais de semana, tanto nos aspectos de procura de lazer como dos relacionamentos familiares e sociais.

Não há limite para o número de integrantes. A condição de participar é ser um usuário do CAPS.

### No Turno do Dia - Companhia Esquizocênica

**Coordenação: Cidinha, Bia e Juliana (voluntárias).**

**Dias: Segunda-feira das 14h00min às 16h00min.**

**Local: Sala Atividades 3 (corporal)**

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS e também à comunidade. Coordenada por uma atriz, o grupo se propõe a formar atores e preparar espetáculos para apresentações em eventos internos e externos. Produziu também uma rádio novela.

### Barrados e Babados

**Coordenação: Sônia.**

**Local: Sala Atividades 4 (barrados)**

Atividade aberta a todos os usuários que surgiu da necessidade da execução de pequenos reparos às roupas dos mesmos, avançando para um espaço de liberdade de criação e circulação.

Atualmente funciona como um lugar de experimentação e projetos individuais, ligados a tecidos e fios. A sala fica aberta também para outras atividades, como atividades manuais em geral, jogos e até mesmo rodas de conversa, tornando-se um espaço aberto de convivência da casa.

### Roda de Bom Dia

**Coordenação: Beatriz Cesari e Fernanda Pimentel.**

**Dias: Terça-feira das 9h00min às 10h00min.**

**Local: Sala atividades 3 (corporal)**

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS. Pretende ser um espaço de acolhimento aos usuários assim que chegam ao serviço, para se trabalhar questões a fim de começar bem o dia, assim como perceber os usuários que estejam mais vulneráveis.

Tem como objetivos também possibilitar o desenvolvimento de vínculos interpessoais e trabalhar autonomia.



## CAPS ITAPEVA

SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

---

### Relaxamento e Ginástica

**Coordenação:** Rogilson.

**Dias:** Terça-feira das 11h00min às 11h30min.

**Local:** Sala de Atividades 3 (corporal)

Desenvolvida por professor de educação física tem finalidade de promover atividades supervisionadas de relaxamento e alongamento, além de exercícios de baixa complexidade para melhora do estado físico e emocional.

### Grupo da Biblioteca

**Coordenação:** Daniela C. e Beatriz.

**Dias:** Terça-feira das 10h30min às 11h30min.

**Local:** Sala atividade 2.

Grupo semanal, com uma hora de duração e aberto a todos os usuários do CAPS. Coordenado por duas profissionais da casa, é um projeto aberto cujos objetivos são: organizar a biblioteca junto aos pacientes do núcleo intensivo, organizar a rotina dentro da instituição, estimulando a leitura em seus cotidianos e garantindo, sobretudo, um espaço de acolhimento (ao sofrimento psíquico, às angústias e dificuldades) e de convivência.

### Oficina de Escrita – Academia Paulista de Terapia Poética (Tarja Preta)

**Coordenação:** Manoel.

**Dias:** Terça-feira das 13h30min às 16h00min.

**Local:** Sala Atividades 4 (barrados)

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS e também à comunidade. É um espaço de reflexão e trocas, utilizando-se de material gráfico escrito pelos participantes e também por outros veículos de comunicação, como jornais, livros e revistas.

Dentre seus objetivos estão o reconhecimento de qualidades e valores e o compartilhar dessas competências, criando um coletivo de respeito e estímulo à produção literária. Desde 2006, parte da produção do grupo é utilizada na edição e publicação do jornal Tarja Preta.

### Oficina de Jogos

**Coordenação:** Olga, Celso.

**Dias:** terça-feira das 15h00min às 16h00min.

**Local:** Sala CAPS Lock

Grupo aberto, semanal, voltado a todos os usuários do CAPS. Tem como objetivo reunir as pessoas através dos jogos, tanto existentes quanto construídos em conjunto, já que essa experiência grupal e pessoal, subjetiva, pode favorecer questões a serem trabalhadas.

Parte do princípio que os jogos são facilitadores de uma experiência em grupo que, através dela, propicia olhar para questões envolvidas nas relações, bem como respeito a regras, limites, ordenação, etc.



## CAPS ITAPEVA

SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

---

### Palavra Acolhida

**Coordenação:** Fernanda R., Larissa e Cláudia G.

**Dias:** Quartas-feiras, das 9h00min às 10h00min

**Local:** Sala de atividades 3 (corporal)

Grupo aberto, semanal, realizado por uma equipe interdisciplinar que tem por objetivo acolher a questões trazidas pelos usuários sobre seu cotidiano.

Visa ser um espaço facilitador de identificação das necessidades do usuário naquele dia, assim como proporcionar uma construção coletiva de alternativas que contribuam para a organização da rotina.

### Grupo Caixa de Diálogos

**Coordenação:** Rosângela e Beth

**Dias:** Quarta-feira das 10h00min às 11h00min.

**Local:** Sala Atividades 1

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS cuja proposta é permitir que os usuários expressem suas emoções e sentimentos através de produções gráficas. É um grupo terapêutico de escuta e acolhimento, com o uso de materiais gráficos como objetos intermediários.

### Grupo de Moradia

**Coordenação:** Letícia.

**Dias:** Quarta-feira das 10h00min às 11h00min.

**Local:** Sala de Atividades 3 (corporal)

Grupo aberto a todos os usuários do CAPS, semanal, criado para discutir a situação de moradia dos usuários e também ajudá-los no cotidiano – planejamento financeiro, busca de moradias e acompanhamento das mesmas (seja com a família, quarto, pensão, albergue ou vaga).

### Grupo de Cinema

**Coordenação:** René, Sonia e Priscila.

**Dias:** Quarta-feira das 13h30min às 17h00min.

**Local:** Espaço Unibanco

Atividade semanal aberta a todos os usuários mantida desde agosto de 2005. O princípio norteador é que a arte, o lazer, o espaço público e a diversidade podem ser recursos propiciadores de autonomia criativa e de construção do poder de troca social.

Tem como objetivos a ampliação do repertório psíquico, social, cultural e político dos usuários, promovendo contato e diálogo com as produções culturais e com os lugares sociais.

Consiste na ida do CAPS até o cinema a pé, exibição do filme e uma posterior discussão em grupo dos temas despertados pelo filme.



## CAPS ITAPEVA

SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

---

### Grupo de Curtas Caps e Prove

**Coordenação: René e Marina.**

**Dias: Sexta-feira das 13h30min às 16h00min.**

**Local: Auditório**

Exposição de curta-metragens para pacientes do Programa de Violência e Estresse, parceiro do Caps Itapeva, para discussões posteriores à apresentação dos filmes. Esse espaço permite trabalhar com os pacientes assuntos suscitados pelo filme e pela convivência com os demais do grupo.

### Ateliê Aberto

**Coordenação: Daniela**

**Dias: Quinta-feira da 9h30-10h30**

Grupo que utiliza a expressão artística em suas mais variadas formas para auxiliar a organização psíquica do usuário do serviço, através de pinturas de quadros, de uso de aquarela, tinta a óleo, etc.

### Grupo Conexão

**Coordenação: Celso.**

**Dias: Quinta-feira das 15h00min às 16h00min.**

**Local: Sala Atividades 4 (barrados)**

Grupo terapêutico aberto, inclusive a participação de outros profissionais, voltado à reabilitação psicossocial do usuário do CAPS, utilizando diversas mídias como maneira de atualizar e integrar os participantes, ampliando seu repertório social e cultural. Os objetivos do grupo são: ampliar repertório social e cultural, atualizar sobre principais eventos mundiais, estimular a leitura, estimular a capacidade de discussão e investigar capacidade de interagir fora da instituição.

A estrutura do grupo é composta por:

- 1) Acolhimento
- 2) Compra da mídia com os usuários
- 3) Escolha das notícias da preferência de cada participante
- 4) Montagem de um mural com as notícias escolhidas
- 5) Breve exposição das notícias escolhidas
- 6) Votação de um tema a ser discutido
- 7) Leitura da notícia escolhida
- 8) Discussão da notícia
- 9) Fechamento



---

**Grupo de Família**

**Coordenação:** Cláudia V. e Beatriz C.

**Dias:** Sexta-feira das 8h30min às 10h00min

**Local:** Sala de Atividades 4 (Barrados)

Grupo aberto a familiares de todos os usuários admitidos na triagem, independentemente de regime intensivo, semi-intensivo ou não-intensivo.

Os objetivos são discutir e oferecer esclarecimentos sobre o funcionamento geral do CAPS, como serviço substitutivo à internação hospitalar, das ferramentas de tratamento do mesmo (medicação, atividades, etc) e da importância do acompanhamento e da participação da família em todos os aspectos do tratamento dos usuários no CAPS.

**Sexta Show**

**Coordenação:** Elisabeth

**Dias:** Sexta-feira das 09h00min às 10h00min.

**Local:** Anfiteatro

Grupo aberto, semanal, que tem como objetivo integrar-se à ambiência, potencializar a interação entre os usuários, despertar o gosto pela música através do conhecimento de vários estilos e também ser um espaço de entretenimento.

A cada semana é assistido um DVD musical, depois há uma breve discussão e é escolhido o DVD para a semana seguinte.

**Grupo de Atividade Corporal / Dança**

**Coordenação:** Fernanda Pimentel e Rogilson.

**Dias:** Sexta-feira das 09h00min às 10h30min.

**Local:** Sala de Atividades 3 (corporal)

Grupo aberto, semanal, que tem como objetivos principais o contato com o outro e com o corpo através da música e da dança, a descoberta de interesses e habilidades e a expansão desses para o cotidiano.

O grupo pretende que os usuários tragam ritmos e músicas de seu interesse para compartilhar com os outros participantes, motivando-os a fazê-lo também em outros espaços.





---

### Geração de Renda

Todos os projetos de geração de renda são realizados em parceria com a Associação Franco Basaglia.

#### Oficina dos Anjos

Coordenação: Fátima.

Dias: Terça a sexta-feira das 09h00min às 12h00min.

Local: Oficina dos Anjos

Projeto de geração de renda, cujo objetivo é o desenvolvimento das potencialidades dos usuários como criatividade, responsabilidade, sociabilidade e autonomia num processo que envolve o aprendizado, a execução e a venda de produtos artesanais.

As vagas são limitadas para trabalhadores, mas o espaço permanece aberto para outros usuários que queiram permanecer na oficina, permitindo trocas de experiências. A indicação para o trabalho é feita pela equipe e o usuário é avaliado quanto à aptidão.

Funciona 4 dias por semana, no período da manhã, podendo abrir à tarde caso haja muitas encomendas.

#### Variedades – Lojinha

Coordenação: Fátima.

Dias: Segunda a sexta-feira das 09h00min às 16h00min.

Local: Lojinha

Projeto de geração de renda cujo objetivo é que o usuário desenvolva a prática do trabalho em comércio, desenvolvendo autonomia, responsabilidade e sociabilidade. Há uma pequena loja no Caps, onde produtos doados (pequena quantidade) são comercializados entre os pacientes.

#### Lanchonete

Coordenação: Larissa e Beatriz.

Reunião: Sexta-feira 14h00min.

Projeto de geração de renda no qual trabalham em média dez usuários. O objetivo é desenvolver o interesse pelo aprendizado e pelo trabalho na cozinha para ajudar no desenvolvimento da autonomia e até para a busca de um trabalho externo.

Na reunião são discutidas as questões que permeiam a dinâmica da prática e é elaborado o cardápio da próxima semana (que é feito diariamente pelos próprios usuários). A indicação para o projeto pode ser discutida com as coordenadoras e depende de vagas no momento. Desde março de 2011 foi fechada pela administração do Caps para reformas e devidas adequações para a Vigilância Sanitária (prevendo fiscalização).



CAPS ITAPEVA

SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

---

**Fotocopiadora**

**Coordenação:** Cássia e Vanessa.

**Dias:** Diariamente das 09h00min às 16h00min.

**Reunião:** Quinta-feira às 15h00min.

**Local:** Sala de Xerox

Projeto de geração de renda com o objetivo da reinserção social. Os usuários ganham por hora e trabalham tirando cópias e encadernando volumes. No momento trabalham 5 usuários. Toda a logística de uma fotocopiadora é trabalhada com os pacientes para organização das rotinas.

## **4.2 Grupos Fechados**

**Grupo de Referência.**

**Coordenação:** Maria Lúcia.

**Dias:** Quartas-feiras às 10h00min.

**Número de integrantes:** Máximo de 9 integrantes (No momento existe vagas).

**Local:** Sala de Grupo 2 (fundo)

Grupo fechado, que tem o objetivo acompanhar os pacientes que podem estar no regime de intensidade ou não em seu tratamento. Procura-se a partir da demanda trazida pelos usuários abordar as possibilidades de mudança em sua vida. Sabedores da oscilação da doença os integrantes não abandonam o grupo se, porventura, vivenciarem um estado de maior dissociação ou regressão.

Estimula-se de algum modo a percepção do estado que vivem e as possibilidades de desenvolvimento tanto ao nível do individual como das relações sociais. Há também um enfoque a estimular a autonomia fora da situação do CAPS. Quanto a indicação da patologia há uma preferência aos usuários portadores de psicose com sintomas persistentes.

**Grupo de Referência**

**Coordenação:** Manoel e Sandra G.

**Dias:** Quinta-feira das 13h30min às 14h30min.

**Local:** Sala de Atividades 3 (corporal)

Grupo fechado, formado por pacientes do intensivo, preferencialmente da equipe B para referência.



## CAPS ITAPEVA

SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

---

### Grupo de Referência

Coordenação: Fulvia e Rosângela.

Dias: Sexta-feira das 09h30min às 10h15min.

Local: Sala de Grupo 1 (terraço)

Grupo quinzenal, fechado, voltado ao acompanhamento dos usuários no modelo de referência – não é psicoterápico. Engloba discussões sobre projetos terapêuticos, medicação, emoções, etc. Voltado para pacientes que são referência dos coordenadores.

### Grupo de Psicoterapia – Jovens

Coordenação: Beatriz C. e Olga

Dias: quarta-feira das 10h00min às 11h00min

Local:

Grupo voltado a pacientes jovens

### Grupo Psicoterapia

Coordenação: Márcia T. e Manoel.

Dias: Quarta-feira das 14h00min às 15h00min.

Local: Sala de Grupo 2 (fundo)

Grupo fechado, no momento com uma vaga, voltado a pacientes tanto do não-intensivo quanto semi e intensivo. Aberto a todas as equipes.

### Psicoterapia de Grupo

Coordenação: Beatriz C. e Maria Lúcia.

Dias: Quinta-feira das 10h30min às 11h30min.

Local: Sala de Grupo 2 (fundo)

Grupo fechado, oferece 8 vagas. Destinado a usuários que estão começando seu tratamento no CAPS Itapeva e que demandam acompanhamento intensivo ou semi-intensivo – categorias aqui descritas, sempre, a partir da necessidade de cada sujeito em sofrimento mental.

### Grupo Psicoterapia

Coordenação: Márcia T.

Dias: Quinta-feira das 13h00min às 14h00min.

Local: Sala de Grupo 2 (fundo)

Grupo fechado, no momento sem vagas, voltado a pacientes tanto do não-intensivo quanto semi e intensivo. Aberto a todas as equipes, o encaminhamento deve ser discutido com a coordenadora.



CAPS ITAPEVA

SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

---

**Grupo de Família**

**Coordenação: Shirley.**

**Dias: Segunda-feira das 09h00min às 10h00min.**

**Local: Sala 4 A**

Grupo semanal, recebe familiares de todas as equipes, principalmente da equipe A, e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento e orientação, funcionando a partir dos temas trazidos pelos participantes.

**Grupo de Família**

**Coordenação: Janete**

**Dias: Quinta-feira das 14h00min às 15h00min.**

**Local: Sala 4 A**

Grupo semanal, recebe familiares de todas as equipes, principalmente da C, e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento e orientação, funcionando a partir dos temas trazidos pelos participantes. Há grande rotatividade de familiares e o encaminhamento pode ser feito a qualquer momento.

**Grupo de Família Mensal**

**Coordenação: Marcel e Hanne**

**Dias: última quinta-feira do mês das 14h00min às 16h00min.**

**Local: Auditório**

Grupo mensal que recebe familiares de todos os usuários e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento, orientação e discussão sobre a Instituição e seus serviços. Visa fortalecer o cuidado dos cuidadores dos pacientes, estimulando-os a se organizarem também como grupo de pessoas que têm necessidades semelhantes.

**Grupos de Terapia Ocupacional**

**Coordenação: Sonia e Fernanda Ribeiro**

**Dias: Terça-feira das 13h30min às 14h30min.**

**Local: Sala de Atividades 2 (sem banheiro)**

**Coordenação: Larissa.**

**Dias: Quarta-feira das 14h15min às 15h45min.**

**Local: Sala de Atividades 2 (sem banheiro)**

Os grupos de Terapia Ocupacional são grupos fechados, que visam um acompanhamento mais longitudinal de pacientes com comprometimento ocupacional e no repertório de relações sociais. Os instrumentos norteadores da intervenção são as atividades, utilizadas desde o momento de avaliação. Para inserção em qualquer um dos



grupos de Terapia Ocupacional é necessário que o usuário passe por avaliação de uma TO para delinear questões relacionadas à demanda e necessidade.

### Mosaico

Coordenação: Rosângela e Fernanda Ribeiro.

Dias: Terça-feira das 10h00min às 11h00min.

Local: Sala de Atividades 4 (barrados)

Grupo aberto, voltado a todos os pacientes do CAPS, funciona no formato de uma oficina, voltada à aprendizagem da técnica do mosaico pelo grupo. Além do projeto inicial de decorar o muro, são feitos projetos individuais, tendo como meta futura a ampliação também para geração de renda.

### 4.3 Programas: Proata/ Prove

Os programas especiais iniciados a partir do convênio foram o de atendimento a pacientes vítimas da violência - PROVE (Programa de Estresse Pós-traumático) e a pacientes com transtornos alimentares -- PROATA (Programa de Transtornos Alimentares). Os atendimentos dos programas de estresse pós-traumático e transtornos alimentares são semi-intensivos ou intensivos preferencialmente, sendo uma referência de encaminhamento para casos graves destas duas patologias para toda a rede pública de cidade de São Paulo e arredores.

O programa de transtornos alimentares iniciou em novembro de 2008 um grupo intitulado "café da manhã" que é o primeiro passo para estabelecer novas formas de atendimento aos portadores de anorexia e bulimia nervosas no referencial de um CAPS. Este grupo que acontece três vezes por semana atende, no momento, 10 pacientes.

### PROATA

#### Grupo de Café da Manhã

Coordenação: Lenita e Tereza.

Dias: Segunda e sexta-feira das 08h30min às 10h30min.

Local: Segunda-feira: Lanchonete

Sexta-feira: Sala 13 A

Grupo fechado, voltado para pacientes com transtorno alimentar: que tem como objetivo fornecer uma refeição assistida, trabalhando a dificuldade de ingestão de alimentos e tentando restabelecer a possibilidade de escolha entre diversos alimentos.

Constitui-se conforme o desejo das pacientes. Os temas são trazidos por elas, podendo se configurar tanto como uma roda de conversa quanto como um espaço de maior elaboração.

#### Almoço Assistido

Coordenação: Lenita, Tereza.

Dias: segunda, quarta, quinta e sexta.

Local: Refeitório



---

Consiste no acompanhamento das usuárias durante a refeição, com o objetivo de propiciar uma refeição balanceada e lidar com as dificuldades de alimentação, com foco na recuperação de peso.

Após a refeição há um período de conversa, para diminuir a ansiedade e evitar mecanismos de purgação.

#### Grupo de Atividades

Coordenação: Tereza e Lenita.

Dias: Segunda-feira das 13h30min às 17h00min.

Local: sala 13 A ou fora do Caps (externo)

Grupo fechado, voltado para pacientes com transtorno alimentar, no qual são propostas diversas atividades, com foco na reintegração social.

O grupo consiste na escolha de lugares a serem conhecidos, como exposições, livrarias, cinema. Há também atividades internas, dependendo da demanda do grupo.

#### Grupo Terapia Ocupacional

Coordenação: Cláudia.

Dias: Quinta-feira das 10h00min às 11h00min.

Local: Sala 13 A

Realiza-se acompanhamento próximo de refeições e atividades pós e pré-refeições, com intuito de apoiar as pacientes que restrinjam muito a alimentação. Aspectos pragmáticos de organização das rotinas alimentares são trabalhados com todas as pacientes.

#### Grupo de Cuidadores

Coordenação: Cláudia.

Dias: Segunda-feira às 09h00min.

Local: Sala 13 A

Grupo aberto, sem prazo para término. Tem como objetivo ser um espaço informação para pais e cuidadores sobre os transtornos alimentares, potencializando seus próprios recursos e desenvolvendo novos recursos, afim de que possam lidar melhor com as dificuldades vividas pelos e com os filhos.



---

#### 4.4 Educação

##### NEP (Núcleo de Ensino e Pesquisa)

O CAPS Prof<sup>o</sup> Luis da Rocha Cerqueira "CAPS Itapeva" participa do Programa de Aprimoramento Profissional, criado pelo Decreto Estadual nº 13.919 de 11 de setembro de 1979, com o objetivo de complementar a formação universitária em aspectos de prática profissional não contemplados nos cursos de graduação; adequar a formação universitária à prestação de serviços de saúde voltados às necessidades da população; estimular, nos profissionais formados, o desenvolvimento de uma visão crítica e abrangente do Sistema de Saúde, que lhes permita atuar como agentes da implantação de um Sistema de Saúde

Universalizado, Integrado, Hierarquizado e Regionalizado, orientado para a melhoria das condições de saúde da população; formar profissionais especializados numa área de atuação.

Desde 2008 o aprimoramento forma 8(oito) profissionais na área de saúde mental com carga horária de, no mínimo, de 1760h e máximo de 1920h/ano, incluindo supervisão, curso teórico e apresentação de monografia ao final do estágio.

##### **Outras atividades desenvolvidas pelo NEP:**

##### Cursos de Aperfeiçoamento

Cursos gratuitos, com duração semestral, voltados para Profissionais da Rede Pública de Saúde.

##### **Capacitação em Psiquiatria e Saúde Mental**

Voltado para auxiliares e técnicos de enfermagem, visa atualizá-los na temática Saúde Mental, qualificando-os para a prática interdisciplinar em serviços substitutivos da Rede Pública de Saúde Mental. Curso presencial, com carga horária total de 40 horas.

Número de vagas: 80

Número de inscritos: 99

Número de formados: 65

##### **Os CAPS i e o Desafio da Gestão em Rede**

Voltado para Coordenadores de Serviços e articuladores regionais visa capacitar profissionais de saúde mental no planejamento e implementação de políticas de saúde mental com foco na Infância e Adolescência no Município e no Estado de São Paulo. Curso presencial, com carga horária total de 20 horas.

Número de vagas: 60

Número de inscritos: 66



### **Capacitação em Enfermagem Psiquiátrica e Saúde Mental**

Voltado para enfermeiros, visa capacitar profissionais da área de enfermagem para atuação em Serviços de Saúde Mental, dentro dos princípios do SUS. Curso presencial com carga horária total de 68 horas.

Número de vagas: 80

Número de inscritos: 91

Número de formados: 55

### **Políticas Públicas em Saúde Mental**

Voltado para Coordenadores de Serviços e articuladores regionais, visa capacitar profissionais de saúde mental no planejamento e implementação de políticas de saúde mental no Município e no Estado de São Paulo. Curso presencial, com carga horária total de 60 horas.

Número de vagas: 80

Número de inscritos: 89

Número de formados: 56

### **Avaliação de Serviços e Programas de Saúde Mental: HEALTH SYSTEMS RESEARCH IN MENTAL HEALTH - A crash course introduction**

Organizado em parceria com os Departamentos de Psiquiatria e Psicobiologia da UNIFESP e com o Departamento de Psiquiatria da Universidade de Toronto.

A joint initiative of the Dept. of Psychiatry, University of Toronto, Dept. of Psychiatry and Dept. of Psychobiology, Federal University of Sao Paulo

Evento para troca de informações sobre os sistemas de saúde mental de Brasil e Canada e metodologia de avaliação de serviços e programas dentro do sistema de saúde. Presencial, com carga horária de 20 hs.

Número de participantes: 30

### **Aulas/ Visitas**

Atividade voltada para apresentação da Função do CAPS na Política Pública de Saúde Mental e do funcionamento dessa unidade para Estudantes e outras pessoas interessadas. Com duração média de 3 horas, são realizadas em grupos de até 10 pessoas para que possam circular pelo serviço sem prejudicar o cotidiano dos usuários.

Em 2011 recebemos um total de 376 pessoas, sendo essas:

- 34 profissionais de outros serviços

- 104 estudantes de Cursos Técnicos de Enfermagem, a maioria ligados a 6

Instituições parceiras: Cefac, Colégio Fênix, Santa Casa, Intesp, Senac





**CAPS ITAPEVA**  
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

---

- 237 estudantes universitários, a maioria ligados a 7 Instituições parceiras: USP, UnicSul, Mackenzie, Puc, Uninove, Unipaulistana.

**Eventos e Mini Cursos**

Atividades temáticas de final de semana, gratuitas, voltadas para estudantes e trabalhadores da Rede Pública de Saúde. Com duração média de 4 horas.

**Grupos e Instituições**

Nº inscritos: 163

Presenças: 87

**Jornada Acompanhamento Terapêutico e as Instituições**

Nº inscritos: 127

Presenças: 67

**Eventos de Instituições Parceiras**

Oferta de Estrutura física e de suporte a 4 eventos de Instituições de Usuários e Familiares: ABRE e ASTOC.

**Residência Multiprofissional**

Oferta de campo de estágio para Residentes da UNIFESP.

**Residência Multiprofissional em Saúde Mental**

8 residentes : 2 Psicólogas, 2 Assistentes Sociais, 2 Enfermeiras, 2 Terapeutas Ocupacionais.

Atividades supervisionadas de matriciamento e articulação em rede, com carga horária de 12 horas semanais e duração de 6 meses.

**Residência Multiprofissional Integrada em Atenção Hospitalar - Psicologia da Saúde: Adulto e Idoso**

1 residente: Psicólogo

Vivência do cotidiano da instituição com participação em grupos abertos, ambiência, projetos de Geração de Renda, reuniões de equipe e supervisão, com carga horária de 60 horas semanais e duração de 2 meses.



---

Estágios

**UNIP**

Realização de “Oficinas de Criatividade” com os usuários por 3 estudantes, com duração 2 horas semanais por 3 meses.

**Sociedade Brasileira de Psicodrama**

Realização de “Grupo de Máscaras” com usuários por 2 pós-graduandas, com duração de 2 horas semanais por 3 meses.

**CEFOP**

Vivência do cotidiano da enfermagem por 4 estudantes do Curso Técnico de Enfermagem, com duração de 20hs.

**Uniesul**

Vivência do cotidiano da enfermagem por 29 estudantes do Curso de Enfermagem, com duração de 32hs.

**Universidade Albert Einstein**

Vivência do cotidiano da Farmácia por 1 estudante, com duração de 148hs.

**Humanitas**

Acompanhamento de usuários do CAPS por 6 estudantes do “Curso de Formação em Acompanhamento Terapêutico”, com discussões mensais com a equipe de referência dos mesmos.

4.5 Assistência

O atendimento no CAPS Luis da Rocha Cerqueira funciona das 7h30 às 19h00, de segunda a sexta-feira. Está destinado aos pacientes da região com transtornos mentais de intensidade moderada a grave, com suporte social e familiar deficientes. Também ocorre o atendimento a pacientes recém-saídos da enfermaria de saúde mental. As atividades desenvolvidas são:

1. Atendimento em grupos;
2. Atendimento em oficinas terapêuticas executadas por profissional de nível superior ou nível médio;
3. atendimentos à família;
4. Visitas domiciliares;
5. Atendimento individual (psiquiátrico, psicoterápico);



6. Atividades comunitárias enfocando a integração do paciente com transtorno mental na comunidade e sua inserção familiar e social

Nos últimos doze meses observa-se uma tendência gradativa da mudança de perfil dos pacientes atendidos no Caps Itapeva: houve redução do número de usuários em regime não-intensivo. Este fenômeno reflete uma melhor articulação existente entre o Caps e a rede de atenção básica da região, principal encaminhador de casos novos para a instituição.

Deste modo, quando os pacientes com transtorno mental moderado e grave chegam às triagens para primeira avaliação acabam, em sua maioria, sendo admitidos e incluídos no tratamento intensivo ou semi-intensivo dentro do modelo Caps.

Entretanto, a complexidade desses casos também implica em baixa adesão ao tratamento inicialmente proposto, comuns nessa população. Por este motivo é fundamental que um serviço com essas características e estrutura consiga acolher rapidamente esses pacientes, articulando-se bem com a rede de atenção básica, com os pronto-socorros e enfermarias e, em especial, com os familiares desse usuário, favorecendo uma redução impactante no número de desligamentos precoces do tratamento.

É necessário ressaltar que, ainda assim, é significativo o número de primeiros atendimentos realizados no Caps Itapeva que necessitam de suporte psiquiátrico essencialmente ambulatorial, ou seja, são casos de pacientes com transtorno mental leve, sem grandes repercussões em sua vida social e familiar, os quais poderiam ser tratados de forma pontual em serviços da atenção básica (e não no Caps) porém, devido à falta de recursos de pessoal nas unidades de referência ambulatorial da região, são frequentemente encaminhados para nosso serviço, por dispormos de triagem aberta, de segunda a quinta-feira.

Os casos de pacientes clinicamente estáveis há mais tempo, com perfil ambulatorial evidente e que já apresentam condições de serem atendidos na rede de atenção básica – especialmente nas Unidades Básicas de Saúde da região – têm sido progressivamente encaminhados a estes serviços, apesar das dificuldades de rápida absorção da rede. O reflexo percebido no ano de 2011 é a redução do número de usuários ativos (Gráfico 2), em torno de 9% do total, atribuídos parte à não adesão de usuários intensivos e parte ao encaminhamento de usuários em perfil ambulatorial à rede. Apesar disso, como se observa no Gráfico 3, o número total de procedimentos mensais médios realizados (somatório de atendimentos clínicos, intervenções de acolhimento, atividades recreativas variadas e refeições oferecidas) aumenta progressivamente nos últimos três anos, demonstrando a complexidade desse tipo de atendimento - aumento de procedimentos por paciente semi-intensivo e aumento de procedimentos por paciente intensivo - que requer atenção cada vez mais individualizada, por usuário ativo na casa.



CAPS ITAPEVA  
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Gráfico 2. Número de Usuários Ativos nos últimos 4 anos. Caps Itapeva.



Gráfico 3. No. de procedimentos mensais médios realizados nos últimos 3 anos. Caps Itapeva.





CAPS ITAPEVA  
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

ATENDIMENTOS

Nº de Atendimentos Individuais e Outras Atividades 2011

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	jul	ago	set	out	nov	dez
Atendimentos Individuais	774	876	892	783	979	887	975	777	970	959	691	770
Participação em outras atividades (grupos)	1004	1697	1893	1769	1577	1897	1749	1431	1464	1655	1672	1090

No ano de 2011 foram gerados, até o mês:

- 10.333 atendimentos individuais distribuídos nas seguintes especialidades: psiquiatria e especialidades não-médicas: psicologia, terapia ocupacional, nutrição e enfermagem.
- 18.898 atendimentos em participações de atividades (somente em grupos).
- 31.980 procedimentos referentes a acolhimento de usuários, visitas domiciliares, atividades com comunidade (oficinas psicoeducacionais e recreativas), dispensação de medicação de farmácia, assembleia de usuários, oficinas de geração de renda, atendimento de serviço social, atendimento do médico clínico.

O número de procedimentos médios totais realizados no Caps Itapeva (Gráfico 3) são computados conforme descritos a seguir:

- 861 atendimentos individuais médios/mês
- 1.574 atendimentos de grupo médios/mês
- 2.665 procedimentos médios gerais (variados)/mês;

Totalizando:  $861 + 1574 + 2665 = 5.100$  procedimentos/mês em 2011.

Obs:

- Pacientes em tratamento de regime intensivo frequentam a unidade em média 25 vezes/mês.
- Pacientes em tratamento de regime semi-intensivo frequentam a unidade em média 12 vezes/mês.



**CAPS ITAPEVA**  
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

- Pacientes em tratamento de regime não intensivo freqüentam a unidade em média 3 vezes/mês.

Abaixo estão descritas a produtividade dos projetos especiais, bem como do médico clínico geral e do serviço social, não incluídas nas atividades individuais, nem de grupo acima descritas.

**Atendimentos dos Programas Especiais para Transtornos Alimentares e para Vítimas da Violência 2011:**

	jan	fev	mar	abr	mai	junh	julh	ago	set	out	nov	dez
Atendimentos	105	109	97	92	98	80	101	65	87	100	54	66

**Atendimentos do Clínico Geral: número de atendimentos 2011**

	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
Clínico Geral	16	61	22	25	57	53	64	52	45	55	44	37

**Atendimento do Serviço Social: número de atendimentos 2011**

	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
Assistente Social	66	119	148	127	148	104	104	128	102	117	111	71

Dr. Marcel Tuga Kaio  
Diretor Técnico