



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

RELATÓRIO DE ATIVIDADES - 2013

1. DADOS DA INSTITUIÇÃO

Centro de Atenção Psicossocial- CAPS Itapeva
CNPJ: 61.699.567/0014-07
Rua Itapeva, 700 Cerqueira César São Paulo
CEP: 01332-030 Fone: 3544-1800

2. HISTÓRICO DA CRIAÇÃO DA ENTIDADE

O Centro de Atenção Psicossocial Prof. Luis da Rocha Cerqueira- “CAPS Itapeva”, foi criado em 12 de março de 1987 e no mês de junho iniciou suas atividades com pacientes.

O nome CAPS é um nome emprestado dos Centros da Nicarágua, onde equipes interdisciplinares cumprem tarefas de prevenção, tratamento e reabilitação. A aplicação brasileira dessa designação foi sugerida pela Dra. Ana Maria Fernandes Pitta (na época Coordenadora Estadual de Saúde Mental) e aprovada pelos pacientes que freqüentavam o Centro de Atenção no ano de 1987. O nome Luis da Rocha Cerqueira (1911-1984), é do médico psiquiatra nascido em Alagoas, formado na Bahia, com longa história institucional nos hospícios da Tamarioneira, no estado do Recife. Foi semeador de reformas psiquiátricas em vários estados e coordenador de saúde mental do estado de São Paulo em 1982.

O CAPS Itapeva resgatou de projetos já existentes, a possibilidade de se lidar com a loucura longe dos estabelecimentos psiquiátricos fechados, totalitários, assentados em rígidas hierarquias, resistentes a emergências das individualidades.

No prédio denominado “Casarão” CAPS Itapeva, funcionava a Divisão de Ambulatórios de Saúde Mental, extinta em 1985, com a Reforma da Saúde da Secretaria de Estado da Saúde (SES).

Em Fevereiro/2007 firmado convênio entre Secretaria de Estado da Saúde e a Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP, com interveniência da SPDM- Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina, a qual passou a administrar o referido serviço.

3. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS

O CAPS tem como finalidade a integralidade no tratamento de pessoas que sofrem com transtornos mentais – psicoses, neuroses graves e demais quadros- cuja severidade e/ou persistência justifiquem sua permanência num dispositivo de cuidado intensivo, comunitário, personalizado e promotor de vida. Oferecendo aos usuários alimentação, atendimento multiprofissional, conforme descrito na portaria 336 e Lei 10216

Na gestão SPDM, tem como objeto a execução de atividades para implantação, gerenciamento e melhoria das atividades assistenciais desenvolvidas no CAPS Itapeva na área de saúde mental, além do aprimoramento de seus recursos humanos, inclusive com expansão da capacidade operacional e resolutive da unidade.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

4. AÇÕES DESENVOLVIDAS EM 2013

4.1 Grupos Abertos

Grupo de Caminhada

Dias: terça e quinta-feira das 10:00 às 11:00

Coordenação: Rogilson – Educador Físico

Local: Região da Bela Vista

Grupo aberto a todos os usuários que visa ser um espaço de acolhimento ao sofrimento psíquico, de estímulo à atividade física e de socialização, utilizando como ferramentas o caminhar, os recursos do grupo e a circulação em um espaço público externo – o Parque Trianon. Os principais objetivos são explorar o território e construir vínculos terapêuticos.

CAPS Lock

Dias: segunda a sexta-feira das 09:00 às 17:00

Coordenação: Priscila – Técnica de Enfermagem

Local: CAPS Lock

Atividade diária, aberta aos usuários. Os objetivos são: a inclusão digital de pessoas portador de transtorno mental grave, a ampliação de laços sociais através do uso de ferramentas como as redes sociais, estimular o uso da rede para aumentar o repertório de conhecimentos, ser um espaço para desenvolvimento da criatividade, formalizado como espaço integrado a ambiência e lugar de acolhimento, encontros e descontração. Os computadores ficam disponíveis para o uso dos usuários, tendo acesso à internet com supervisão e apoio de monitores.

Terra Viva

Dias: segunda e quarta-feira das 9:30 às 10:30

Coordenação: Elisabete – Técnica de Enfermagem

Local: jardim do Caps Itapeva

Grupo aberto, voltado aos frequentadores do CAPS do semi e do intensivo, tendo como objetivos: Incentivar e proporcionar o cuidado de plantas, ressaltando o compromisso e organização para o sucesso da horta; preservar costumes e resgatar histórias pessoais. E, ainda, estimular e fortalecer vínculos interpessoais e as noções de comunidade e solidariedade.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Lavanderia

Dias: segunda a sexta-feira das 9:00 às 12:00 e das 13:00 às 16:00

Coordenação: Das Dores e Cidinha – Auxiliar de Enfermagem

Local: Lavanderia

Atividade diária coordenada pela enfermagem com a proposta da promoção do auto-cuidado e da autonomia dos usuários. Nesse espaço o usuário pode lavar e passar sua roupa sempre com auxílio ou orientação de um técnico. A adesão à oficina se dá através do encaminhamento da equipe, visando usuários em situações precárias de moradia ou qualquer outro que tenha dificuldade no cuidado com as próprias roupas. Cada usuário tem um horário estabelecido com frequência semanal.

Banho

Dias: segunda a sexta-feira das 9:00 às 12:00 e das 13:00 às 16:00

Coordenação: Das Dores e Cidinha – Auxiliar de Enfermagem

Local: Banheiro

Organização do uso dos espaços de banho e ajuda aos usuários mais comprometidos, assim como incentivo às práticas de auto-cuidado

Toque Mágico

Dias: segunda a sexta-feira das 09:00 às 12:00

Coordenação: Darcy – Auxiliar de Enfermagem

Local: Toque mágico

Atividade aberta a todos os usuários do CAPS. O objetivo do projeto é despertar o interesse para a necessidade dos cuidados básicos com o próprio corpo, através do desenvolvimento da autonomia dos usuários em relação a esses cuidados e do fortalecimento da auto-estima. O auxílio de um paciente ao outro também é estimulado.

Grupo de Acolhimento

Dias: segunda-feira das 09:00 às 10:00

Coordenação: Bia – Terapeuta Ocupacional, Salwa e Alessandra - Aprimorandas

Local: CAPS Lock

Grupo aberto, semanal, coordenado pela equipe multidisciplinar cujo objetivo é acolher os pacientes no retorno do final de semana. Os assuntos discutidos a partir da demanda dos usuários têm como foco o final de semana. Procuramos abordar a necessidade de uma maior autonomia nos finais de semana, tanto nos aspectos de procura de lazeres como dos relacionamentos familiares e sociais. Não há limite para o número de integrantes. A condição de participar é ser um usuário do CAPS.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

No Turno do Dia - Companhia Esquizocênica

Dias: segunda-feira das 14:00 às 16:00

Coordenação: Juliana – Arte Terapêutica, Denise – Terapeuta Ocupacional

Local: Sala Atividades 3 (corporal)

Grupo aberto, porém com discussão de indicação com coordenadora por ser um grupo mais estruturado e que se propõe a formar atores e preparar espetáculos para apresentações em eventos internos e externos.

Experimentando Cenas – Atividade encerrou em julho/2013

Dias: sexta-feira das 14:00 às 16:00

Coordenação: Juliana – Arte Terapêutica

Local: Sala Atividades 3 (corporal)

Grupo aberto, de experimentação, através de exercícios corporais, improvisos, e outras técnicas teatrais.

Grupo no Masp – Atividade iniciou em agosto/2013

Dias: sexta-feira das 13:30 às 17:00

Coordenação: Juliana – Arte Terapêutica

Local: MASP

Grupo realizado em parceria com Museu de Arte de São Paulo. Com duas etapas, o grupo consiste na visita do acervo do museu e na vivência da produção no Ateliê, a partir dos paradigmas da Arteterapia.

Atividade Corporal

Dias: sexta-feira das 10:00 às 11:45

Coordenação: Rogilson- Educador físico

Local: Sala de Atividades 3 (corporal)

Também pensando na inserção social e nos benefícios que a prática esportiva traz para a saúde, o CAPS oferece uma série de atividades físicas. Os usuários participam de jogos de futebol, ping-pong, relaxamento, dança, entre outros. Todas são abertas.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Condicionamento Físico

Dias: quarta-feira das 10:00 às 12:00

Coordenação: Rogilson- Educador físico

Local: Parque Trianon

Também pensando na inserção social e nos benefícios que a prática esportiva traz para a saúde, o CAPS oferece uma série de atividades físicas. Os usuários participam de jogos de futebol, ping-pong, relaxamento, dança, entre outros. Todas são abertas.

Relaxamento

Dias: terça e quinta das 11:00 às 12:00

Coordenação: Rogilson- Educador físico

Local: Sala de Atividade 3 (corporal)

Também pensando na inserção social e nos benefícios que a prática esportiva traz para a saúde, o CAPS oferece uma série de atividades físicas. Os usuários participam de jogos de futebol, ping-pong, relaxamento, dança, entre outros. Todas são abertas.

Futsal

Dias: segunda-feira das 14:30 às 16:00

Coordenação: Rogilson- Educador físico, Roberto – Psicólogo e Aprimorandas

Local: Quadra FGV

A prática esportiva envolve integralmente todos os participantes sem distinção, os times são formados coletivamente e sem segregação de gênero ou idade. O grupo visa a reabilitação física e psicossocial, por meio da estimulação da coordenação motora e orientação espacial, maior independência em relação às tarefas exigidas (uso e higienização dos uniformes, organização dos materiais), estímulo da autonomia em relação às regras, desenvolvimento das relações interpessoais, controle dos impulsos, resolução de conflitos, acolhimento externo e grupal, ruptura de estigmas, preconceitos e possibilidade de apontamentos e abordagem de situações que seu espaço informal facilitou.

Oficina de Escrita – Academia Paulista de Terapia Poética (Tarja Preta)

Dia: terça-feira das 13:00 às 15:00

Coordenação: Claudio - Psicólogo

Local: Sala Atividades 4 (barrados)

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS e também à comunidade. É um espaço de reflexão e trocas, utilizando-se de material gráfico escrito pelos participantes e também por outros veículos de comunicação, como jornais, livros e revistas. Dentre seus objetivos estão o reconhecimento de qualidades e valores e o compartilhar dessas



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

competências, criando um coletivo de respeito e estímulo à produção literária. Desde 2006, parte da produção do grupo é utilizada na edição e publicação do jornal Tarja Preta.

Crupo de Curtas

Dia: sexta-feira das 14:00 às 16:00

Coordenação: Iara e Germana – Psicólogas e Residentes

Local: Auditório

Grupo aberto de exibição de filmes curtas-metragens e discussões dos temas despertados pelos mesmos.

Telecine

Dia: terça e quinta-feira das 14:00 às 16:00

Coordenação: Rogilson – Educador físico

Local: Auditório

Exibição de filmes escolhidos pelos pacientes na sala aberta durante o período da tarde.

Grupo Caixa de Diálogos

Dia: quarta-feira das 10:00 às 11:00

Coordenação: Beth – técnica de enfermagem

Local: Sala Atividades 1

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS cuja proposta é permitir que os usuários expressassem suas emoções e sentimentos através de produções gráficas. É um grupo terapêutico de escuta e acolhimento, com o uso de materiais gráficos como objetos intermediários.

Grupo de Cinema

Dia: quarta-feira das 14:00 às 17:00

Coordenação: René, Ariane – Psicólogos e Aprimorandos

Local: Espaço Unibanco

Atividade semanal aberta a todos os usuários mantida desde agosto de 2005. O princípio norteador é que a arte, o lazer, o espaço público e a diversidade podem ser recursos propiciadores de autonomia criativa e de construção do poder de troca social.

Tem como objetivos a ampliação do repertório psíquico, social, cultural e político dos usuários, promovendo contato e diálogo com as produções culturais e com os lugares sociais.

Consistem na ida do CAPS até o cinema a pé, a exibição do filme e uma posterior discussão em grupo dos temas despertados pelo filme.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Roda de Bom Dia

Dia: terça-feira das 09:00 às 10:30

Coordenação: Camila e Carol Feng - Aprimorandas

Local: Sala de Atividade (corporal)

O desenvolvimento do grupo divide-se em dois momentos: inicialmente, há proposição de dinâmica (brincadeiras) e, em seguida, discussões disparadas por sorteio de temas escolhidos e escritos pelos usuários. As brincadeiras surgem, nesse contexto, como uma forma de criar momentos de descontração inicial e de proporcionar a experimentação de relações entre os participantes para além do discurso verbal. Os objetivos são: proporcionar, em um espaço de acolhimento, trocas de experiências, angústias e potencialidades, e desenvolver autonomia à medida que procuramos fomentar a participação ativa de cada um e tomar decisões sobre o grupo coletivamente.

Palavra Acolhida

Dia: quarta-feira das 09:00 às 10:00

Coordenação: Claudia Gama e Iara - Psicólogas

Local: CAPS Lock

Grupo aberto, semanal, realizado por uma equipe interdisciplinar que tem por objetivo acolher a questões trazidas pelos usuários sobre seu cotidiano. Visa ser um espaço facilitador de identificação das necessidades do usuário naquele dia, assim como proporcionar uma construção coletiva de alternativas que contribuam para a organização da rotina.

Roda de Dança Circular

Dia: segunda-feira das 10:30 às 11:00

Coordenação: Cinthia – Terapeuta Ocupacional, Mariana e Bete – Enfermagem e Alessandra - Aprimoranda

Local: Ambiência

Atividade de acolhimento aberta a quem estiver na casa e quiser participar. A proposta da Dança Circular contempla uma experiência solidária, onde o mais importante é o estar junto. Além de favorecer a expressão corporal, permite uma vivência colaborativa e cooperativa, à medida que se constrói coletivamente o ritmo da roda, a partir de uma coreografia e do modo de cada participante.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Roda Musical

Dia: quarta-feira das 14:00 às 16:00

Coordenação: Ludimila - Musicoterapeuta

Local: Ambiência

Atividade Aberta, que através da música e da educação musical, pretende desenvolver e aperfeiçoar outras habilidades como: o raciocínio lógico matemático, a socialização sonora de transformar a música em experiências vividas individualmente e entre o grupo. Através do corpo e ao tocar um instrumento musical, demonstrar a emoção e a percepção da produção criativa através dos sons dos instrumentos e da ambiência (jardim) ou do silêncio que também é uma forma de expressão para se ter uma convivência saudável consigo e com o outro.

Karaoke

Dia: sexta-feira das 14:00 às 16:00

Coordenação: Ludimila - Musicoterapeuta

Local: Ambiência

Grupo aberto, que tem como objetivo integrar-se à ambiência, potencializar a interação entre os usuários, despertar o gosto pela música através do conhecimento de vários estilos e também ser um espaço de entretenimento.

Coral

Dia: quarta-feira das 10:00 às 11:00

Coordenação: Ludimila – Musicoterapeuta, Cidinha- Aux Enfermagem e Salwa - Aprimoranda

Local: Sala de Atividade 3 (corporal)

Grupo aberto para usuários, familiares e técnicos, com objetivo de potencializar a interação entre os usuários, despertar o gosto pela música através do conhecimento de vários estilos e também ser um espaço de oportunidade de um envolvimento maior com a música e consequentemente, com as suas habilidades, sem perder o foco da saúde e do bem-estar através da expressão vocal.

Grupo de Sexo

Dia: terça-feira das 11:00 às 12:00

Coordenação: Alexandre – Médico psiquiatra, Leticia - Enfermeira

Local: Sala de Atendimento

Objetivo: Dar espaço aos usuários do CAPS para falar livremente sobre questões relacionadas ao sexo. Aberto a homens e mulheres



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Grupo Contador de Histórias

Dia: quinta-feira das 09:00 às 10:00

Coordenação: Elisabete – Técnica de Enfermagem

Local: Sala de Atividade

É um grupo aberto, onde a história se dá um início, como se fosse uma colcha de retalhos, que cada palavra vai se unindo e aproveitando a ideia de cada participante, formando um começo e meio. Depois tem uma conclusão, e logo após cada um dá um título para o que foi contado. Em sequência tem a votação do título, que passa a ser o nome da história. O melhor é o bate papo que temos sobre o que a história propôs a cada um.

Espaço de Criação

Dia: quinta-feira das 10:30 às 12:00

Coordenação: Cinthia e Bia – Terapeuta Ocupacional, Carol Feng e Camila - Aprimorandas

Local: Sala de Atividade

Espaço onde é possível experimentar diferentes materiais através de atividades artísticas ou artesanais. Grupo aberto, sem necessidade de indicação terapêutica, com duração mínima de 1 hora. Qualquer usuário do CAPS Itapeva que tenha interesse está convidado.

Escrevendo Cartas

Dia: terça-feira das 15:00 às 16:00

Coordenação: Ariane e Germana - Psicólogas

Local: Sala de Atividade

Grupo aberto, que tem a escrita da carta como recurso terapêutico e ferramenta de comunicação.

Grupos de Mulheres

Dia: segunda-feira das 14:00 às 15:30

Coordenação: Bia – Terapeuta Ocupacional e Salwa - Aprimorando

Local: Sala de Atividade

É um grupo aberto somente para mulheres, que oferece um espaço de acolhimento, onde são propostas atividades que as ajudem a lidar com questões como sexualidade, auto estima e auto cuidado.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Sabores e Gostosuras

Dia: terça-feira das 14:00 às 16:00

Coordenação: Cássia – Psicóloga, Gabriela - Aprimoranda

Local: Lanchonete

Cozinhar, além de ser uma atividade cotidiana, pode proporcionar a construção de um rico espaço de trocas, aprendizado e reconhecimento do outro e de valores culturais. O contato com os alimentos, seus sabores e cheiros, e a transformação desses em algo novo, um prato pronto, que se apresenta como resultado do trabalho do grupo e pode ser degustado... Tudo isso é objeto do grupo. A proposta desta oficina é proporcionar experiências na cozinha, conhecendo alimentos, compartilhando receitas simples, de baixo custo e que possam ser facilmente realizadas pelos participantes no grupo e também em seus cotidianos fora da instituição. Poderão participar da oficina quaisquer usuários do CAPS que manifestem afinidade e/ou interessem com a ideia do grupo.

Grupo Conhecendo a Rede

Dia: quinta-feira das 09:00 às 12:00

Coordenação: Letícia – Enfermeira, Lúcia – Assistente Social, Residentes e Aprimorandas

Local: Externo

O objetivo do grupo é circular com os usuários por serviços da região, esclarecendo a função dos mesmos e aumentando a autonomia dos usuários no uso desses recursos..

Grupo de Orientação Sobre Medicação

Dia: terça das 10:00 às 11:00

Coordenação: dra Maria Rita – Psiquiatra, Soraya – Farmacêutica, Cinthia – Enfermeira

Local: Sala de Atividade 3 (corporal)

O grupo tem como objetivo fornecer aos usuários informações gerais sobre os medicamentos, como: ação, efeitos colaterais e interação. É um espaço de escuta, onde são colocadas dúvidas a respeito das medicações em uso, mas também outras questões do cotidiano de cada usuário.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Geração de Renda

Oficina dos Anjos

Coordenação: Fátima – Auxiliar de Enfermagem, Letícia – Enfermeira e Aline - Aprimorada.

Local: Oficina dos Anjos

Projeto de geração de renda, cujo objetivo é o desenvolvimento das potencialidades dos usuários como criatividade, responsabilidade, sociabilidade e autonomia num processo que envolve o aprendizado, a execução e a venda de produtos artesanais. As vagas são limitadas para trabalhadores, mas o espaço permanece aberto para outros usuários que queiram permanecer na oficina, permitindo trocas de experiências. A indicação para o trabalho é feita pela equipe e o usuário é avaliado quanto à aptidão. Funciona 5 dias por semana, no período da manhã, podendo abrir à tarde caso haja muitas encomendas.

Variedades – Lojinha

Dia: de segunda a sexta-feira das 9:00 às 16:00

Coordenação: Fátima – Auxiliar de Enfermagem

Local: Lojinha

Projeto de geração de renda cujo objetivo é que o usuário desenvolva a prática do trabalho em comércio, desenvolvendo autonomia, responsabilidade e sociabilidade.

Fotocopiadora

Dia: segunda a sexta-feira das 09:00 às 16:00

Coordenação: Cássia - Psicóloga

Local: Sala de Xerox

Projeto de geração de renda com o objetivo da reinserção social. Os usuários ganham por hora e trabalham tirando cópias e encadernando volumes. No momento trabalham 3 usuários, tendo vagas disponíveis. Se houver interesse em encaminhar, deve ser discutido com a coordenadora.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Trabalhadores da Hora

Dia: quinta-feira das 13:00 às 14:30

Coordenação: Mariana – Enfermeira, Denise – Terapeuta Ocupacional, Salwa e Fernanda - Aprimorandas

Local: Lanchonete

O grupo funciona de acordo com os preceitos da Economia solidária. Teve seu início em 2011, com o objetivo de gerar renda a partir do trabalho coletivo, através da confecção e venda de produtos alimentícios em feiras e eventos que são realizados dentro e fora do Caps. A confecção dos alimentos é feita na lanchonete e a venda varia de acordo com a proposta de trabalho. O grupo faz parte da Rede de Economia solidária do estado de SP desde 2010. Os encontros acontecem semanalmente (5ª feiras) e o projeto para 2013 é que a venda aconteça semanalmente dentro do Caps, realização de almoços temáticos bimestralmente e participação nas feiras da Rede de Economia Solidária.

4.2 Grupos Fechados

Grupos de Jovens

Dia: quarta-feira das 10:15 às 11:00

Coordenação: Bia – Terapeuta Ocupacional e Alessandra - Aprimorandas

Local: Sala de Atividade 22A

O grupo promove um espaço de acolhimento para adultos de até 35 anos, sendo um grupo fechado, necessitando de indicação terapêutica. São propostas atividades de acordo com a demanda de cada um, onde lidamos com as angústias, dúvidas e dificuldades. Também ocorrem saídas para conhecimento do bairro e ampliação do repertório.

Musicoterapia

Dia: quinta-feira das 14:00 às 16:00

Coordenação: Ludmila - Musicoterapeuta

Local: Sala de Atividade 3 (corporal)

A terapêutica que visa à utilização da música e/ou dos seus elementos (som, ritmo, melodia e harmonia) bem como de suas frequências vibratórias, combinadas ou não com músicas, para promover a restauração da saúde dos usuários, proporcionando a organização interna e externa, através de abordagens específicas como a improvisação, recriação, composição e receptivo, mobilizando as integrações fisiológicas, psicológicas e emocionais (atenção, memória, organização, sensorialidade, motricidade, afetividade, inteligência, criatividade, integração de campos expressivos – imitar, cantar, verbalizar processos e dificuldades).



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Grupo de Família

Dia: segunda-feira das 11:00 às 12:00

Coordenação: Shirley- Assistente Social, Thiago e Gislaine - Enfermeiros

Local: Sala 22A

Grupo semanal, fechado, recebe familiares de todas as equipes, principalmente da A, e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento e orientação, funcionando a partir dos temas trazidos pelos participantes.

Grupo de Família

Dia: segunda-feira das 11:00 às 12:00

Coordenação: Maria Rita - Psiquiatra, Claudia Gama e Ariane – Psicólogas

Local: Sala de Atividade

Grupo de família, fechado, composto por familiares de pacientes de todas as equipes, principalmente da B. Para encaminhamento, discutir com as coordenadoras.

Grupo de Família

Dia: terça-feira das 13:00 às 14:00

Coordenação: Janete

Local: Sala de Grupo – Prédio Anexo

Grupo semanal, fechado, recebe familiares de todas as equipes, principalmente da C, e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento e orientação, funcionando a partir dos temas trazidos pelos participantes. Há grande rotatividade de familiares e o encaminhamento pode ser feito a qualquer momento.

Grupo de Família Mensal

Dia: última quinta-feira do mês

Coordenação: Marcel

Local: Auditório

Grupo de família, fechado, composto por familiares de pacientes de todas as equipes, principalmente da B. Para encaminhamento, discutir com as coordenadoras.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Grupo de Referência

Dia: segunda, quarta e quinta-feira

Coordenação: Equipe Técnica

Local: Salas de Atividades

Grupos fechados, ou semi-abertos, coordenados pelos diversos profissionais das equipes para acompanhamentos dos usuários (em alguns casos de seus familiares), e de seus projetos terapêuticos, através da discussão de demandas trazida por eles, incentivo ao estabelecimento de vínculos e trocas fortalecedoras de autonomia.

4.4 Educação

NEP (Núcleo de Ensino e Pesquisa)

O CAPS Prof^o Luis da Rocha Cerqueira “CAPS Itapeva” participa do Programa de Aprimoramento Profissional, criado pelo Decreto Estadual nº 13.919 de 11 de setembro de 1979, com o objetivo de complementar a formação universitária em aspectos de prática profissional não contemplados nos cursos de graduação; adequar a formação universitária à prestação de serviços de saúde voltados às necessidades da população; estimular, nos profissionais formados, o desenvolvimento de uma visão crítica e abrangente do Sistema de Saúde, que lhes permita atuar como agentes da implantação de um Sistema de Saúde

Universalizado, Integrado, Hierarquizado e Regionalizado, orientado para a melhoria das condições de saúde da população; formar profissionais especializados numa área de atuação.

Desde 2008 o aprimoramento forma 8(oito) profissionais na área de saúde mental com carga horária de, no mínimo, de 1760h e máximo de 1920h/ano, incluindo supervisão, curso teórico e apresentação de monografia ao final do estágio.

Outras atividades desenvolvidas pelo NEP:

Residência Multiprofissional

Oferta de campo de estágio para Residentes da UNIFESP.

Residência Multiprofissional em Saúde Mental

8 residentes: 2 Psicólogas, 2 Assistentes Sociais, 2 Enfermeiras, 2 Terapeutas Ocupacionais.

Atividades supervisionadas de matriciamento e articulação em rede, com carga horária de 12 horas semanais e duração de 6 meses.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Residência Multiprofissional Integrada em Atenção Hospitalar - Psicologia da Saúde:
Adulto e Idoso

1 residente: Psicólogo

Vivência do cotidiano da instituição com participação em grupos abertos, ambiência, projetos de Geração de Renda, reuniões de equipe e supervisão, com carga horária de 60 horas semanais e duração de 2 meses.

Cursos de Aperfeiçoamento

Cursos gratuitos, voltados para Profissionais da Rede Pública de Saúde:

- **Capacitação em Psiquiatria e Saúde Mental**

Realizado em 2009, 2010, 2011, 2013

Voltado para auxiliares e técnicos de enfermagem, visa atualizá-los na temática Saúde Mental, qualificando-os para a prática interdisciplinar em serviços substitutivos da Rede Pública de Saúde Mental. Curso presencial, com carga horária total de 40 horas e capacidade de 100 vagas anualmente.

- **Capacitação em Enfermagem Psiquiátrica e Saúde Mental**

Primeiro Curso realizado em 2009 com parceria da Unifesp voltado para enfermeiros.

Visa capacitar profissionais da área de enfermagem para atuação em Serviços de Saúde Mental, dentro dos princípios do SUS. Curso presencial com carga horária total de 68 horas e capacidade de 100 vagas anualmente.

De 2010 a 2012 o curso passou a ser realizado pela Educação Continuada da Enfermagem SPDM.

Em 2013 o curso passa de enfermeiros para multiprofissional (TO, Psicologia, Administração, Serviço Social, Farmácia, Enfermagem e outros).

- **Políticas Públicas em Saúde Mental**

Realizado em 2009, 2010, 2011, 2013 sob coordenação Prof. Dr. Jair Mary e Dr. Mário Dinis Mateus – Unifesp.

Voltado para Coordenadores de Serviços e articuladores regionais, visa capacitar profissionais de saúde mental no planejamento e implementação de políticas de saúde mental no Município e no Estado de São Paulo. Curso presencial, com carga horária total de 60 horas.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Aulas/ Visitas

Realizado em 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2013.

Atividade voltada para apresentação da Função do CAPS na Política Pública de Saúde Mental e do funcionamento dessa unidade para Estudantes e outras pessoas interessadas. Com duração média de 3 horas, são realizadas em grupos de até 10 pessoas para que possam circular pelo serviço sem prejudicar o cotidiano dos usuários. Em média 340 pessoas por ano.

- profissionais de outros serviços
- estudantes de Cursos Técnicos de Enfermagem, a maioria ligados a 6 Instituições parceiras: Cefac, Colégio Fênix, Santa Casa, Intesp, Senac
- estudantes universitários, a maioria ligados a 7 Instituições parceiras: USP, UnicSul, Mackenzie, Puc, Uninove, Unipaulistana.

Eventos de Instituições Parceiras

O CAPS fornece gratuitamente auditório com capacidade de 100 lugares e equipe de apoio para eventos de Instituições de Usuários e Familiares em relação a transtorno mental: ABRE e ASTOC. Em média 4 eventos por ano.

Estágios realizados:

- **Unifesp**

São disponibilizadas 2 vagas por semestre, para estudantes de Terapia Ocupacional que realizam oficinas de criatividade com os usuários. Carga horária total de 120 horas.

- **CEFOR**

Grupos de estudantes de Técnico de Enfermagem que observam oficinas de criatividade com os usuários e a rotina de trabalho dessa área na unidade, com carga horária total de 20hs. Média anual de 30 estudantes.

- **Humanitas**

São disponibilizadas 6 vagas anual, para acompanhamento de usuários do CAPS por estudantes do “Curso de Formação em Acompanhamento Terapêutico”, com discussões mensais com a equipe de referência dos mesmos, com carga horária total de 120 horas.

- **Sociedade Brasileira de Psicodrama**

Realização de “Oficinas” com usuários, por pós-graduandos, com duração de 2 horas semanais por 3 meses. Média anual de 2 estudantes.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

- **UNIP**

Grupos de estudantes de psicologia que realizam oficinas de criatividade com os usuários, perfazendo carga horária de 4 horas semanais por um período de 10 meses.

- **Unicsul**

Grupos de estudantes de Enfermagem que observam oficinas de criatividade com os usuários e a rotina de trabalho dessa área na unidade, perfazendo carga horária de 32 horas totais, durante 8 dias.

Grupos de estudantes de psicologia que realizam oficinas de criatividade com os usuários, com carga horária total de 32 horas, por um período de 3 meses.

- **Universidade Albert Einstein**

Estudante de farmácia acompanha rotina e preparação da medicação assistida, com duração de 148hs, distribuídas pelo período de um mês.

- **Universidade Mackenzie**

Grupos de estudantes de psicologia que realizam oficinas de criatividade com os usuários, com carga horária de 4 horas semanais, por um período de 10 meses.

4.5 Assistência

O atendimento no CAPS Luis da Rocha Cerqueira funciona das 8h00 às 17h00, de segunda a sexta-feira de portas abertas e das 17 às 19hs aos usuários já atendidos na unidade.

O atendimento está destinado aos pacientes da região com transtornos mentais de intensidade moderada a grave, com suporte social e familiar deficientes. Também ocorre o atendimento a pacientes recém-saídos da enfermaria de saúde mental. As atividades desenvolvidas são:

1. Atendimento em grupos;
2. Atendimento em oficinas terapêuticas executadas por profissional de nível superior ou nível médio;
3. Atendimentos à família;
4. Visitas domiciliares;
5. Atendimento individual (psiquiátrico, psicoterápico);
6. Atividades comunitárias enfocando a integração do paciente com transtorno mental na comunidade e sua inserção familiar e social;



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

7. Medicação Assistida e Procedimentos realizados;
8. Fornecimento de Alimentação local (desjejum, almoço e lanche), conforme Projeto Terapêutico.

Nos últimos doze meses observa-se uma tendência gradativa da mudança de perfil dos pacientes atendidos no Caps Itapeva: houve redução do número de usuários em regime não-intensivo. Este fenômeno reflete uma melhor articulação existente entre o Caps e a rede de atenção básica da região, principal encaminhador de casos novos para a instituição.

Deste modo, quando os pacientes com transtorno mental moderado e grave chegam às triagens para primeira avaliação acabam, em sua maioria, sendo admitidos e incluídos no tratamento intensivo ou semi-intensivo dentro do modelo Caps.

Entretanto, a complexidade desses casos também implica em baixa adesão ao tratamento inicialmente proposto, comuns nessa população. Por este motivo é fundamental que um serviço com essas características e estrutura consiga acolher rapidamente esses pacientes, articulando-se bem com a rede de atenção básica, com os pronto-socorros e enfermarias e, em especial, com os familiares desse usuário, favorecendo uma redução impactante no número de desligamentos precoces do tratamento.

É necessário ressaltar que, ainda assim, é significativo o número de primeiros atendimentos realizados no Caps Itapeva que necessitam de suporte psiquiátrico essencialmente ambulatorial, ou seja, são casos de pacientes com transtorno mental leve, sem grandes repercussões em sua vida social e familiar, os quais poderiam ser tratados de forma pontual em serviços da atenção básica (e não no Caps), porém, devido à falta de recursos de pessoal nas unidades de referência ambulatorial da região, são frequentemente encaminhados para nosso serviço, por dispormos de triagem aberta, de segunda a quinta-feira.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

4.6 Atendimentos

Atendimentos farmácia

Relatório de Atividades por Área – 2013: Unidade de Farmácia

1. Medicamentos dispensados

Descrição	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
Qtd med. Dose Certa (Básica)	8.065	5.423	7.188	8.776	6.093	7.953	7.181	7.890	7.322	6.773	8.118	6.129	86.911
Qtd med. Saúde Mental	113.070	111.755	126.379	127.647	106.602	124.915	135.248	132.831	130.150	136.735	130.234	124.538	1.500.104
Qtd med. Alto Custo	18.303	14.076	15.780	17.858	14.460	17.407	14.766	17.841	17.576	20.563	17.394	19.023	205.057
Total de medicamentos, Dispensados	139.438	131.254	149.347	154.291	127.155	150.275	157.195	158.562	155.048	164.071	155.746	149.690	1.792.072

2. Clientes atendidos

Descrição	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
Paciente atendidos Dose certa	95	76	61	75	28	47	104	101	63	58	44	63	815
Pacientes não atendidos *	51	61	59	59	74	44	74	60	96	44	39	43	704
Pacientes atendidos saúde mental	1.132	1.177	1.278	1.276	1.233	1.296	1.307	1.829	1.278	1.293	1.225	1171	15.495
Pacientes atendidos Alto Custo Não Intensivo #	210	186	170	200	178	189	191	212	215	209	232	200	2.392
Pacientes atendidos Alto Custo Semi e intensivo**	63	54	54	84	33	59	59	57	60	53	54	52	682
Cliente interno – Enfermagem***	2760	2790	2700	2910	2430	2490	2.460	2.400	2.370	2.542	2.370	2.430	30.652
Total de Usuários atendidos	4.209	4.168	4.150	4.402	3.795	3.978	3.988	4.482	3.830	4.058	3.832	3.821	48.713

* Irregularidades na receita

** dados retirados da planilha de Relação de Processos Enviados

*** dados retirados da planilha de indicadores estratégicos

dado retirado da planilha de atendimento de receitas

Atendimentos/ Procedimentos Posto de Enfermagem

PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM (POSTO DE ENFERMAGEM)

PROCEDEMENTOS DE ENFERMAGEM	JAN	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Sinais Vitais	184	133	167	133	112	123	106	158	149	133	147	98	1643
Dextro	33	15	37	13	6	30	49	48	50	41	31	42	395
Curativos	3	12	4	4	4	4	7	5	4	2	8	1	58
Inalação	4	1	5	6	10	6	1	8	3	9	6	0	59
Medidas antropométricas	165	94	121	91	77	86	57	58	63	78	61	72	1023
Medicações VO Pq.	3	2	2	2	2	2	6	4	2	1	5	16	47
Medicações Clínicas VO	4	3	5	2	16	7	7	6	5	13	5	0	73
Medicações IM	40	38	25	20	26	23	20	32	30	17	34	18	323
Medicações SC	27	15	23	3	0	15	32	30	33	32	20	23	253
Medicações EV	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
INSCRIÇÕES DE PACIENTES													
Nº usuários inscritos	52	51	53	59	54	52	54	54	54	54	53	52	53,5
Quant. de vezes administradas	1906	1696	1799	2138	1851	1903	2084	2127	2038	2215	1794	1868	23419
INSCRIÇÕES DE PROCEDIMENTOS													
Nº usuários inscritos	40	40	30	25	42	27	27	25	17	19	22	24	28,167
Quant. de vezes administradas	107	77	78	56	66	78	79	80	63	80	73	61	898
INSCRIÇÕES DE ATENDIMENTOS													
Nº usuários inscritos	46	40	36	36	40	40	39	36	38	41	43	44	39,917
Quant. de vezes administradas	48	41	40	38	41	43	42	39	44	43	43	44	255
INSCRIÇÕES DE VISITAS													
Eletrocardiograma	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	4
Observação no leito	9	16	16	6	3	3	5	6	2	1	4	2	73
Remoção	1	2	0	0	0	0	0	1	0	0	3	0	7
Solicitação de transporte simples	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Acomp. Ext. de pacientes	1	5	2	3	4	8	9	12	5	11	12	6	78
Visitas Domiciliares	7	5	5	7	10	9	2	8	4	5	4	3	69



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Refeições fornecidas aos usuários em 2013

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
Desjejum	1481	1291	1539	1600	1447	1179	1355	1427	1554	1545	1223	1364	17005
Almoço	2602	1991	2281	2357	2297	1741	2059	2285	2310	2262	1940	2105	26230
Merenda	1472	1235	1495	1562	1533	1188	1317	1617	1570	2027	1318	1286	17620
Total Geral													60855

Total de Atendimentos Individuais e Outras Atividades 2013

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	ago	set	out	nov	dez
Atendimentos Individuais	962	1021	602	594	665	953	592	1155	1120	1234	1032	953
Participação em outras atividades (grupos)	1570	1734	2258	2492	2123	2917	3178	3767	4507	4258	3661	2562
Total	2532	2755	2860	3086	2788	3870	3770	4922	5627	5492	4693	3515

Atendimentos dos Programas Especiais para: Transtornos Alimentares e Vítimas da Violência 2013

	jan	fev	mar	Total
Atendimentos	241	289	411	941

Programa encerrado em 28/03/2013

Atendimentos do Clínico Geral: número de atendimentos 2013

	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez	Total
Clinico Geral	44	50	18	39	35	47	0	61	40	32	36	19	421

Atendimento do Serviço Social: número de atendimentos 2013

	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez	Total
Assistente Social	101	86	119	174	108	230	108	203	145	116	186	52	1628



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

No ano de 2013 foram gerados

- **45.910 atendimentos sendo:**
 - 10.883 atendimentos individuais distribuídos nas seguintes especialidades: psiquiatria e especialidades não-médicas: psicologia, terapia ocupacional e enfermagem.
 - 35.027 atendimentos em participações de atividades (somente em grupos).
- **52.566 procedimentos** referentes a acolhimento de usuários, visitas domiciliares, atividades com comunidade (oficinas psicoeducacionais e recreativas), dispensação de medicação de farmácia, assembleia de usuários e oficinas de geração de renda,

Vladimir de Freitas Jr.
Diretor Técnico
Caps Itapeva

Dr. Vladimir de Freitas Junior
Diretor Técnico