



Centro de Atenção Psicossocial  
Prof. Luiz da Rocha Cerqueira

*Atividades desenvolvidas em 2016*

*Janeiro de 2016*

---



## ÍNDICE

1. DADOS DA INSTITUIÇÃO.....	02
2. HISTÓRICO DA CRIAÇÃO DA ENTIDADE.....	02
3. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS.....	02
4. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2014	
4.1 Assistência e atendimentos em Reabilitação psicossocial.....	03
4.2 Grupos Abertos	
4.2.1 Internos.....	04
4.2.2 Externos.....	09
4.3 Grupos Fechados.....	11
4.4 Geração de Renda.....	12
5. NÚCLEO DE ENSINO E PESQUISA (NEP).....	13
6. PRODUTIVIDADE	
6.1 - Farmácia.....	16
6.2 - Enfermagem.....	16
6.3 - Refeições fornecidas aos usuários.....	17
6.4 - Atendimentos e Atividades Psicossociais.....	17



## 1. DADOS DA INSTITUIÇÃO

Centro de Atenção Psicossocial Prof. Luiz da Rocha Cerqueira - “CAPS Itapeva”  
CNPJ: 61.699.567/0014-07  
Rua Itapeva, 700 Cerqueira César São Paulo  
CEP: 01332-030 Telefone (PABX): 3544-1800

## 2. HISTÓRICO DA CRIAÇÃO DA ENTIDADE

O Centro de Atenção Psicossocial Prof. Luiz da Rocha Cerqueira - “CAPS Itapeva” foi criado em 12 de março de 1987 e em junho daquele ano iniciou o atendimento a usuários.

O nome Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) foi emprestado dos Centros da Nicarágua onde equipes interdisciplinares cumprem tarefas de prevenção, tratamento e reabilitação.

A aplicação brasileira dessa designação foi sugerida pela Dra. Ana Maria Fernandes Pitta (na época Coordenadora Estadual de Saúde Mental) e aprovada pelos usuários que frequentavam o Centro de Atenção no ano de 1987. O nome Luiz da Rocha Cerqueira (1911-1984) foi dado em homenagem ao médico psiquiatra nascido em Alagoas, formado na Bahia, com longa história institucional nos hospícios da Tamarioneira, no estado do Recife. Foi semeador de reformas psiquiátricas em vários estados e coordenador de saúde mental do estado de São Paulo em 1982.

No prédio denominado “Casarão”, onde funcionava a Divisão de Ambulatórios de Saúde Mental extinta em 1985 com a Reforma da Saúde da Secretaria de Estado da Saúde (SES), foram iniciadas as atividades com o propósito de lidar com a loucura longe dos estabelecimentos psiquiátricos fechados, totalitários, assentados em rígidas hierarquias, resistentes a emergências das individualidades.

Em Fevereiro de 2007 foi firmado convênio entre Secretaria de Estado da Saúde e a Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP, com interveniência da SPDM – Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina, a qual passou a administrar o referido serviço.

## 3. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS

Os Centros de Atenção Psicossocial tem como finalidade o atendimento integral às pessoas que sofrem com transtornos mentais – psicoses, neuroses graves e demais quadros - cuja severidade e/ou persistência justifiquem sua permanência num dispositivo de cuidado intensivo, comunitário, personalizado e promotor de vida, conforme descrito na portaria 336 e Lei 10.216.

A gestão iniciada em 2007 pela SPDM tem como objeto a execução de atividades para implantação, gerenciamento e melhoria das atividades assistenciais desenvolvidas no CAPS Itapeva na área de saúde mental, aprimoramento de seus recursos humanos e expansão da capacidade operacional e resolutiva da unidade

Propõe o resgate e a valorização das atividades de Ensino e Educação Continuada desenvolvidas desde a criação do serviço, além de buscar o incremento da Pesquisa na área da Atenção Psicossocial através do fortalecimento do Núcleo de Ensino e Pesquisa (NEP).



## 4. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2014

### 4.1 Assistência

O acolhimento inicial no CAPS Prof. Luiz da Rocha Cerqueira funciona das 8h00 às 17h00, de segunda a sexta-feira de portas abertas a toda a população e das 17 às 19 hs aos usuários já atendidos na unidade.

A admissão para acompanhamento em reabilitação psicossocial é indicada para moradores da região da Subprefeitura Sé da Cidade de São Paulo com transtornos mentais de intensidade moderada a grave, onde o suporte social e familiar esteja deficiente. Estão entre os usuários-chaves a ser captados pelo serviço aqueles recém-saídos das internações em enfermarias de saúde mental.

As atividades desenvolvidas são:

1. Atendimentos em grupos;
2. Atendimento em oficinas terapêuticas executadas por profissional de nível superior ou nível médio;
3. Atendimento e orientação à família;
4. Visitas domiciliares;
5. Atendimentos individuais por profissional especializado (Médico, Enfermeiro, Psicólogo, Terapeuta ocupacional, Assistente Social, Nutricionista, Arteterapeuta, Pedagoga, Musicoterapeuta e Educador Físico);
6. Atividades comunitárias enfocando a integração do paciente com transtorno mental na comunidade e sua inserção familiar e social;
7. Medicação Assistida e Procedimentos realizados;
8. Fornecimento de Alimentação local (café da manhã, almoço e lanche), conforme Projeto Terapêutico Singular (PTS).



## 4.2 – Grupos Abertos (Autocuidado, Sociabilidade e Expressão Artística)

### 4.2.1 Internos

#### Toque Mágico

Dias: segunda a sexta-feira das 09:00 às 12:00

Coordenação: Darcy e Edna – Auxiliares de Enfermagem

Local: Toque mágico

Atividade aberta a todos os usuários do CAPS. O objetivo do projeto é despertar o interesse para a necessidade dos cuidados básicos com o próprio corpo, através do desenvolvimento da autonomia dos usuários em relação a esses cuidados e do fortalecimento da autoestima. O auxílio de um paciente ao outro também é estimulado.

#### Banho

Dias: segunda a sexta-feira das 9:00 às 12:00 e das 13:00 às 16:00

Coordenação: Maria das Dores e Jarlene – Auxiliares de Enfermagem

Local: Banheiro

Organização do uso dos espaços de banho e ajuda aos usuários mais comprometidos, assim como incentivo às práticas de autocuidado.

#### Lavanderia

Dias: segunda a sexta-feira das 9:00 às 12:00 e das 13:00 às 16:00

Coordenação: Maria das Dores e Jarlene – Auxiliares de Enfermagem

Local: Lavanderia

Atividade diária em que o usuário pode lavar e passar sua roupa sempre com auxílio ou orientação de um técnico. A adesão à oficina se dá através do encaminhamento da equipe, visando usuários em situações precárias de moradia. Cada usuário tem um horário estabelecido com frequência semanal.

#### Atividade Corporal

Dias: sexta-feira das 10:00 às 11:45

Coordenação: Rogilson- Educador físico

Local: Sala de Atividades 3 (corporal)

Também pensando na inserção social e nos benefícios que a prática esportiva traz para a saúde, o CAPS oferece uma série de atividades físicas. Os usuários participam de jogos de futebol, ping-pong, relaxamento, dança, entre outros. Todas são abertas.



### Relaxamento

Dias: terça e quinta das 11:00 às 12:00  
Coordenação: Rogilson- Educador físico  
Local: Sala de Atividade 3 (corporal)

Também pensando na inserção social e nos benefícios que a prática esportiva traz para a saúde, o CAPS oferece uma série de atividades físicas. Os usuários participam de jogos de futebol, ping-pong, relaxamento, dança, entre outros. Todas são abertas.

### CAPS Lock

Dias: segunda a sexta-feira das 09:00 às 17:00  
Coordenação: Mayara – Enfermagem  
Local: CAPS Lock

Atividade diária, aberta aos usuários. Os objetivos são: a (info)inclusão digital de pessoas portador de transtorno mental grave, a ampliação de laços sociais através do uso de ferramentas como as redes sociais, estimular o uso da rede para aumentar o repertório de conhecimentos, ser um espaço para desenvolvimento da criatividade, formalizado como espaço integrado a ambiência e lugar de acolhimento, encontros e descontração. Os computadores ficam disponíveis para o uso dos usuários, tendo acesso à internet com supervisão e apoio de monitores.

### Grupo de Acolhimento

Dias: segunda-feira das 09:00 às 10:00  
Coordenação: Talita – Aprimoranda.  
Local: CAPS Lock

Grupo aberto, semanal, coordenado pela equipe multidisciplinar cujo objetivo é acolher os pacientes no retorno do final de semana. Os assuntos discutidos a partir da demanda dos usuários têm como foco o final de semana. Procuramos abordar a necessidade de uma maior autonomia nos finais de semana, tanto nos aspectos de procura de lazeres como dos relacionamentos familiares e sociais. Não há limite para o número de integrantes. A condição de participar é ser um usuário do CAPS.

### Terra Viva

Dias: segunda e quarta-feira das 9:30 às 10:30  
Coordenação: Elisabete – Técnica de Enfermagem  
Local: Jardins do CAPS Itapeva

Grupo aberto, voltado aos frequentadores do CAPS do semi e do intensivo, tendo como objetivos: Incentivar e proporcionar o cuidado de plantas, ressaltando o compromisso e organização para o sucesso da horta; preservar costumes e resgatar histórias pessoais. E, ainda, estimular e fortalecer vínculos interpessoais e as noções de comunidade e solidariedade



### No Turno do Dia - Companhia Esquizocênica

Dias: segunda-feira das 14:00 às 16:00

Coordenação: Juliana – Arte Terapêutica, Denise – Terapeuta Ocupacional

Local: Sala Atividades 3 (corporal)

Grupo aberto, porém com discussão de indicação com coordenadora por ser um grupo mais estruturado e que se propõe a formar atores e preparar espetáculos para apresentações em eventos internos e externos.

### Oficina de Escrita – Academia Paulista de Terapia Poética (Tartar Preta)

Dia: terça-feira das 13:00 às 15:00

Coordenação: Cláudio e Rodrigo – Psicólogos, Robson - Aprimorando

Local: Sala Atividades 4 (barrados)

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS e também à comunidade. É um espaço de reflexão e trocas, utilizando-se de material gráfico escrito pelos participantes e também por outros veículos de comunicação, como jornais, livros e revistas. Dentre seus objetivos estão o reconhecimento de qualidades e valores e o compartilhar dessas competências, criando um coletivo de respeito e estímulo à produção literária. Desde 2006, parte da produção do grupo é utilizada na edição e publicação do jornal Tartar Preta.

### Grupo Caixa de Diálogos

Dia: quarta-feira das 10:00 às 11:00

Coordenação: Beth – técnica de enfermagem

Local: Sala Atividades 1

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS cuja proposta é permitir que os usuários expressassem suas emoções e sentimentos através de produções gráficas. É um grupo terapêutico de escuta e acolhimento, com o uso de materiais gráficos como objetos intermediários.

### Roda Musical

Dia: quarta-feira das 14:00 às 16:00

Coordenação: Ludimila - Musicoterapeuta

Local: Ambiência

Atividade Aberta, que através da música e da educação musical, pretende desenvolver e aperfeiçoar outras habilidades como: o raciocínio lógico matemático, a socialização sonora de transformar a música em experiências vividas individualmente e entre o grupo. Através do corpo e ao tocar um instrumento musical, demonstrar a emoção e a percepção da produção criativa através dos sons dos instrumentos e da ambiência (jardim) ou do silêncio que também é uma forma de expressão para se ter uma convivência saudável consigo e com o outro.



### Escrevendo Cartas

Dia: terça-feira das 15:00 às 16:00

Coordenação: Germana – Psicóloga, Naymara e Talita - Aprimorandas

Local: Sala de Atividade

Grupo aberto, que tem a escrita da carta como recurso terapêutico e ferramenta de comunicação.

### Grupo de Curtas

Dia: sexta-feira das 14:00 às 16:00

Coordenação: Germana – Psicóloga

Local: Auditório

Grupo aberto de exibição de filmes curtas-metragens e discussões dos temas despertados pelos mesmos.

### Karaoke

Dia: sexta-feira das 14:00 às 16:00

Coordenação: Ludimila - Musicoterapeuta

Local: Ambiência

Grupo aberto, que tem como objetivo integrar-se à ambiência, potencializar a interação entre os usuários, despertar o gosto pela música através do conhecimento de vários estilos e também ser um espaço de entretenimento.

### Coral

Dia: quarta-feira das 10:00 às 11:00

Coordenação: Ludimila – Musicoterapeuta e Cidinha – Aux. Enfermagem.

Local: Sala de Atividade 3 (corporal)

Grupo aberto para usuários, familiares e técnicos, com objetivo de potencializar a interação entre os usuários, despertar o gosto pela música através do conhecimento de vários estilos e também ser um espaço de oportunidade de um envolvimento maior com a música e conseqüentemente, com as suas habilidades, sem perder o foco da saúde e do bem-estar através da expressão vocal.

### Grupo “Falando sobre Sexo”

Dia: terça-feira das 11:00 às 12:00

Coordenação: Alexandre – Psiquiatra.

Local: Sala de Atendimento

Objetivo: Dar espaço aos usuários do CAPS para falar livremente sobre questões relacionadas ao sexo. Aberto a homens e mulheres





### Palavra Acolhida

Dia: quarta-feira das 09:00 às 10:00

Coordenação: Paulo – Residente

Local: CAPS Lock

Grupo aberto, semanal, realizado por uma equipe interdisciplinar que tem por objetivo acolher as questões trazidas pelos usuários sobre seu cotidiano. Visa ser um espaço facilitador de identificação das necessidades do usuário naquele dia, assim como proporcionar uma construção coletiva de alternativas que contribuam para a organização da rotina.

### Grupo Contador de Histórias

Dia: quinta-feira das 09:00 às 10:00

Coordenação: Elisabete – Técnica de Enfermagem

Local: Sala de Atividade

É um grupo aberto, onde a história se dá um início, como se fosse uma colcha de retalhos, que cada palavra vai se unindo e aproveitando a ideia de cada participante, formando um começo e meio. Depois tem uma conclusão, e logo após cada um dá um título para o que foi contado. Em sequência tem a votação do título, que passa a ser o nome da história. O melhor é o que tem o melhor papo que temos sobre o que a história propôs a cada um.

### Espaço de Criação

Dia: quinta-feira das 10:30 às 12:00

Coordenação: Cinthia – Enfermeira e Aline TO.

Local: Sala de Atividade

Espaço onde é possível experimentar diferentes materiais através de atividades artísticas ou artesanais. Grupo aberto, sem necessidade de indicação terapêutica, com duração mínima de uma hora. Qualquer usuário do CAPS Itapeva que tenha interesse está convidado.

### Sabores e Gostosuras

Dia: terça-feira das 14:00 às 16:00

Coordenação: Cássia – Psicóloga, Juliane e Bruna – Enfermeiras

Local: Lanchonete

Cozinhar, além de ser uma atividade cotidiana, pode proporcionar a construção de um novo espaço de trocas, aprendizado e reconhecimento do outro e de valores culturais. O contato com os alimentos, seus sabores e cheiros, e a transformação desses em algo novo, um prato pronto, que se apresenta como resultado do trabalho do grupo e pode ser degustado. Tudo isso é o objeto do grupo. A proposta desta oficina é proporcionar experiências na cozinha, conhecendo alimentos, compartilhando receitas simples, de baixo custo e que possam ser facilmente realizadas pelos participantes no grupo e também em seus cotidianos fora da instituição. Poderão participar da oficina quaisquer usuários do CAPS que manifestem afinidade e/ou interessem com a ideia do grupo.



### Grupo de Orientação Sobre Medicação

Dia: terça das 10:00 às 11:00

Coordenação: Dra. Maria Rita – Psiquiatra, Soraya – Farmacêutica, Cinthia – Enfermeira

Local: Sala de Atividade 3 (corporal)

O grupo tem como objetivo fornecer aos usuários informações gerais sobre os medicamentos, como: ação, efeitos colaterais e interação. É um espaço de escuta, onde são colocadas dúvidas a respeito das medicações em uso, mas também outras questões do cotidiano de cada usuário.

## 4.2.2 Externos

### Grupo de Caminhada

Dias: terça e quinta-feira das 10:00 às 11:00 h.

Coordenação: Rogilson – Educador Físico

Local: Região da Bela Vista

Grupo aberto a todos os usuários que visa ser um espaço de acolhimento ao sofrimento psíquico, de estímulo à atividade física e de socialização, utilizando como ferramentas o caminhar, os recursos do grupo e a circulação em um espaço público externo – o Parque Trianon. Os principais objetivos são explorar o território e construir vínculos terapêuticos.

### Grupo Conhecendo a Rede

Dia: quinta-feira das 09:00 às 12:00

Coordenação: Lúcia – Assistente Social, Residentes e Aprimorandas

Local: Externo

O objetivo do grupo é circular com os usuários por serviços da região, esclarecendo a função dos mesmos e aumentando a autonomia dos usuários no uso desses recursos.

### Condicionamento Físico

Dias: quarta-feira das 10:00 às 12:00

Coordenação: Rogilson- Educador físico

Local: Parque Trianon

Também pensando na inserção social e nos benefícios que a prática esportiva traz para a saúde, o CAPS oferece uma série de atividades físicas. Os usuários participam de jogos de futebol, ping-pong, relaxamento, dança, entre outros. Todas são abertas.



### Grupo de Cinema

Dia: quarta-feira das 14:00 às 17:00

Coordenação: René – Psicólogo; Aprimorandos e Residentes.

Local: Espaço Unibanco

Atividade semanal aberta a todos os usuários mantida desde agosto de 2005. O princípio norteador é que a arte, o lazer, o espaço público e a diversidade podem ser recursos propiciadores de autonomia criativa e de construção do poder de troca social.

Tem como objetivos a ampliação do repertório psíquico, social, cultural e político dos usuários, promovendo contato e diálogo com as produções culturais e com os lugares sociais.

Consistem na ida do CAPS até o cinema a pé, a exibição do filme e uma posterior discussão em grupo dos temas despertados pelo filme.

### Grupo no Masp – Atividade iniciou em agosto/2013

Dias: sexta-feira das 13:30 às 17:00

Coordenação: Juliana – Arte Terapêutica

Local: MASP

Grupo realizado em parceria com Museu de Arte de São Paulo. Com duas etapas, o grupo consiste na visita ao acervo do museu e na vivência da produção no Ateliê, a partir dos paradigmas da Arteterapia.

### Futsal

Dias: segunda-feira das 14:30 às 16:00

Coordenação: Rogilson- Educador físico, Roberto – Psicólogo e Aprimorandos

Local: Quadra FCV

A prática esportiva envolve integralmente todos os participantes sem distinção, os times são formados coletivamente e sem segregação de gênero ou idade. O grupo visa a reabilitação física e psicossocial, por meio da estimulação da coordenação motora e orientação espacial, maior independência em relação às tarefas exigidas (uso e higienização dos uniformes, organização dos materiais), estímulo da autonomia em relação às regras, desenvolvimento das relações interpessoais, controle dos impulsos, resolução de conflitos, acolhimento externo e grupal, ruptura de estigmas, preconceitos e possibilidade de apontamentos e abordagem de situações que seu espaço informal facilitou.

### Ioga

Dias: Quinta-feira das 11:30 às 13:00

Coordenação: Anne – Psiquiatra, Tainã – Técnico de Enfermagem

Local: Estúdio de Ioga

A prática é aberta a todos os usuários sem distinção visando obter com esta prática milenar uma maior consciência corporal e harmonização psíquica, estimulando a autonomia e desenvolvendo as relações interpessoais através de maior controle dos impulsos.



### 4.3 – Grupos Fechados

#### Grupos de Referência

Dia: segunda, quarta e quinta-feira

Coordenação: Equipe Técnica

Local: Salas de Atividades

Grupos fechados coordenados pela equipe multiprofissional de cada miniequipe para acompanhamentos dos usuários em presença de familiares se possível, visando acompanhamento de seus projetos terapêuticos e trocas fortalecedoras de autonomia.

#### Grupo de Família

Dia: segunda-feira das 11:00 às 12:00

Coordenação: Shirley- Assistente Social e Gislane - Enfermeira

Local: Sala 22A

Grupo semanal, fechado, recebe familiares de todas as equipes, principalmente da A, e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento e orientação, funcionando a partir dos temas trazidos pelos participantes.

#### Grupo de Família

Dia: segunda-feira das 11:00 às 12:00

Coordenação: Maria Rita - Psiquiatra e Ariane -- Psicóloga

Local: Sala de Atividade

Grupo de família, fechado, composto por familiares de pacientes de todas as equipes, principalmente da B. Para encaminhamento, discutir com as coordenadoras.

#### Grupo de Família

Dia: terça-feira das 13:00 às 14:00

Coordenação: Janete

Local: Sala de Grupo -- Prédio Anexo

Grupo semanal, fechado, recebe familiares de todas as equipes, principalmente da C, e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento e orientação, funcionando a partir dos temas trazidos pelos participantes.

#### Musicoterapia

Dia: quinta-feira das 14:00 às 16:00

Coordenação: Ludmila - Musicoterapeuta

Local: Sala de Atividade 3 (corporal)

A terapêutica que visa à utilização da música e/ou dos seus elementos (som, ritmo, melodia e harmonia) bem como de suas frequências vibratórias, combinadas ou não com músicas, para promover a restauração da saúde dos usuários, proporcionando a organização interna e externa, através de abordagens específicas como a improvisação, recriação, composição e receptivo, mobilizando as integrações fisiológicas, psicológicas e emocionais (atenção, memória, organização, sensorialidade, motricidade, afetividade, inteligência,



atividade, integração de campos expressivos – imitar, cantar, verbalizar processos e dificuldades).

#### 4.5 – Geração de Renda

##### Oficina dos Anjos

Coordenação: Fátima – Pedagoga, Aldenise – Auxiliar de Enfermagem

Local: Oficina dos Anjos

Projeto de geração de renda, cujo objetivo é o desenvolvimento das potencialidades dos usuários como criatividade, responsabilidade, sociabilidade e autonomia num processo que envolve o aprendizado, a execução e a venda de produtos artesanais. As vagas são limitadas para trabalhadores, mas o espaço permanece aberto para outros usuários que queiram permanecer na oficina, permitindo trocas de experiências. A indicação para o trabalho é feita pela equipe e o usuário é avaliado quanto à aptidão. Funciona 5 dias por semana, no período da manhã, podendo abrir à tarde caso haja muitas encomendas.

##### Trabalhadores da Hora

Dia: quinta-feira das 13:00 às 14:30

Coordenação: Bruna e Juliane - Enfermeiras

Local: Lanchonete

O grupo funciona de acordo com os preceitos da Economia solidária. Teve seu início em 2011, com o objetivo de gerar renda a partir do trabalho coletivo, através da confecção e venda de produtos alimentícios em feiras e eventos que são realizados dentro e fora do Caps. A confecção dos alimentos é feita na lanchonete e a venda varia de acordo com a proposta de trabalho. O grupo faz parte da Rede de Economia solidária do estado de SP desde 2010. Os encontros acontecem semanalmente (5ª feiras) e o projeto para 2013 é que a venda aconteça semanalmente dentro do Caps, realização de almoços temáticos bimestralmente e participação nas feiras da Rede de Economia Solidária.

##### Variiedades – Lojinha

Dia: de segunda a sexta-feira das 9:00 às 16:00

Coordenação: Fátima

Local: Lojinha

Projeto de geração de renda cujo objetivo é que o usuário desenvolva a prática do trabalho em comércio, desenvolvendo autonomia, responsabilidade e sociabilidade.

##### Fotocopiadora

Dia: segunda a sexta-feira das 09:00 às 16:00

Coordenação: Cássia - Psicóloga

Local: Sala de Xerox

Projeto de geração de renda com o objetivo da reinserção social. Os usuários ganham por hora e trabalham tirando cópias e encadernando volumes. No momento trabalham 3 usuários, tendo vagas disponíveis. Se houver interesse em encaminhar, deve ser discutido com a coordenadora.



## 5 – NÚCLEO DE ENSINO E PESQUISA – NEP

### **Aprimoramento Multiprofissional**

O CAPS Prof<sup>o</sup> Luiz da Rocha Cerqueira "CAPS Itapeva" participa do Programa de Aprimoramento Profissional, criado pelo Decreto Estadual nº 13.919 de 11 de setembro de 2009, com o objetivo de complementar a formação universitária com práticas profissionais não contemplados nos cursos de graduação; adequar a formação universitária à prestação de serviços de saúde voltados às necessidades da população; estimular, nos profissionais formados, o desenvolvimento de uma visão crítica e abrangente do Sistema de Saúde, que lhes permita atuar como agentes da implantação de um Sistema de Saúde

Universalizado, Integrado, Hierarquizado e Regionalizado, orientado para a melhoria das condições de saúde da população; formar profissionais especializados numa área de atuação.

Desde 2008 o aprimoramento forma 08 (oito) profissionais na área de saúde mental com carga horária de, no mínimo, de 1760h e máximo de 1920h/ano, incluindo supervisão, curso teórico e apresentação de monografia ao final do estágio.

### **Residência Multiprofissional**

#### **Residência Multiprofissional em Saúde Mental da Unifesp**

8 residentes: 2 Psicólogas, 2 Assistentes Sociais, 2 Enfermeiras, 2 Terapeutas Ocupacionais.

Atividades supervisionadas de matriciamento e articulação em rede, com carga horária de 12 horas semanais e duração de 6 meses.

#### **Residência Multiprofissional Integrada em Atenção Hospitalar - Psicologia da Saúde:**

Adulto e Idoso

1 residente: Psicólogo

Atividade do cotidiano da instituição com participação em grupos abertos, ambientes, projetos de Geração de Renda, reuniões de equipe e supervisão, com carga horária de 60 horas semanais e duração de 2 meses.



## **Cursos Gratuitos de Aperfeiçoamento para Profissionais da Rede Pública de Saúde**

### **Políticas Públicas em Saúde Mental**

Realizado em 2009, 2010, 2011, 2013 sob coordenação dos Prof. Dr. Jair Mari e Prof. Dr. Cláudio Dinis Mateus – Unifesp.

Destinado para Coordenadores de Serviços e articuladores regionais, visa capacitar profissionais da saúde mental no planejamento e implementação de políticas de saúde mental no Município e no Estado de São Paulo. Curso presencial, com carga horária total de 60 horas.

### **Capacitação em Psiquiatria e Saúde Mental**

Realizado em 2009, 2010, 2011, 2013

Voltado para auxiliares e técnicos de enfermagem, visa atualizá-los na temática Saúde Mental, qualificando-os para a prática interdisciplinar em serviços substitutivos da Rede Pública de Saúde Mental. Curso presencial, com carga horária total de 40 horas e capacidade de 100 vagas anualmente.

### **Capacitação em Enfermagem Psiquiátrica e Saúde Mental**

Primeiro Curso realizado em 2009 com parceria da Unifesp voltado para enfermeiros. Visa capacitar profissionais da área de enfermagem para atuação em Serviços de Saúde Mental, dentro dos princípios do SUS. Curso presencial com carga horária total de 68 horas e capacidade de 100 vagas anualmente.

De 2010 a 2012 o curso passou a ser realizado pela Educação Continuada de Enfermagem SPDM.

Em 2013 o curso passa de enfermeiros para multiprofissional (FO, Psicologia, Administração, Serviço Social, Farmácia, Enfermagem e outros).

### **Aulas / Visitas**

Realizados desde 2007, esta modalidade é voltada para apresentação da Função do CAPS na Política Pública de Saúde Mental e do funcionamento dessa unidade para Estudantes e outras pessoas interessadas. Com duração média de 3 horas, são realizadas em grupos de até 10 pessoas para que possam circular pelo serviço sem prejudicar o cotidiano dos usuários. Em média 340 pessoas por ano.

- profissionais de outros serviços;
- estudantes de Cursos Técnicos de Enfermagem, a maioria ligados a 6 instituições parceiras: Cefac, Colégio Fênix, Santa Casa, Intesp, Senac;
- estudantes universitários, a maioria ligados a 7 Instituições parceiras: USP, UnicSul, Mackenzie, Puc, Uninove, Unipaulistana.



## Estágios

### ➤ Unifesp

São disponibilizadas 2 vagas por semestre, para estudantes de Terapia Ocupacional que realizam oficinas de criatividade com os usuários. Carga horária total de 120 horas.

### ➤ CEFOR

Grupos de estudantes de Técnico de Enfermagem que observam oficinas de criatividade com os usuários e a rotina de trabalho dessa área na unidade, com carga horária total de 20hs. Média anual de 30 estudantes.

### ➤ Humanitas

São disponibilizadas 6 vagas anual, para acompanhamento de usuários do CAPS por estudantes de “Curso de Formação em Acompanhamento Terapêutico”, com discussões mensais com a equipe de referência dos mesmos, com carga horária total de 120 horas.

### ➤ Sociedade Brasileira de Psicodrama

Realização de “Oficinas” com usuários, por pós-graduandos, com duração de 7 horas semanais por 3 meses. Média anual de 2 estudantes.

### ➤ UNIP

Grupos de estudantes de psicologia que realizam oficinas de criatividade com os usuários, perfazendo carga horária de 4 horas semanais por um período de 10 meses.

### ➤ Unicsul

Grupos de estudantes de Enfermagem que observam oficinas de criatividade com os usuários e a rotina de trabalho dessa área na unidade, perfazendo carga horária de 32 horas totais, durante 8 dias.

Grupos de estudantes de psicologia que realizam oficinas de criatividade com os usuários, com carga horária total de 32 horas, por um período de 3 meses.

### ➤ Universidade Albert Einstein

Estudante de farmácia acompanha rotina e preparação da medicação assistida, com duração de 148hs, distribuídas pelo período de um mês.

### ➤ Universidade Mackenzie

Grupos de estudantes de psicologia que realizam oficinas de criatividade com os usuários, com carga horária de 4 horas semanais, por um período de 10 meses.

## Apoio a Eventos de Instituições Parceiras

O CAPS fornece gratuitamente auditório com capacidade de 100 lugares e equipe de apoio para eventos de Instituições de Usuários e Familiares em relação a transtorno mental: ABRIL e ASTOC. Em média 4 eventos por ano.